



Actionpassi

edullinen liikuntapassi nuorille liikuntakeskukseen

- voimassa ajalla 15.8.2022- 13.8.2023
- toimintakaudella 2022-2023 passia myydään 2004- 2009 syntyneille
- ostetaan liikuntakeskuksen kassalta ja se on voimassa aina lukukauden
- sisältö, kohderyhmän syntymävuodet, hinta ja voimassaoloaika päivitetään vuosittain
- kesäkauden ajat päivitetään toukokuussa
- hinta päivittynyt 1.1.2023 alkaen 23 € + 7 € korttimaksu
- Nilon koululaiset saavat passin hintaan 10 € + 7 € korttimaksu. Koulu tukee passin ostajia koulun kerhorahoilla
- Kortti voidaan ladata myös vanhaan kulkukorttiisi

Passin sisältö:

Kuntosali ja uimahalli

- ma, ke ja pe klo 12.00-20.00
- la ja su klo 10.00-16.00

Kulkukortti ja -portti toimii näillä ajoilla eli poistuminen pukuhuoneista näillä ajoilla.

Sulkapallo tai pickleball

- pe 15.00-16.00 liikuntahallin osa 3
- Vuoro varattava etukäteen kassalta. Pelivälineet lainattavissa kassalta.

Pingis

- ma ja to 15.00-17.00
- Vuoro varattava etukäteen kassalta. Pelivälineet lainattavissa kassalta.

Ohjatut sali- ja vesijumpat alkaen 22.8.

- ma klo 17.45 Lihaskuntojumppa
- ti klo 11.00 Lihaskuntojumppa
- ke klo 17.30 Rpv-jumppa
- ke klo 18.30 Bodybalance
- to klo 17.15 Bodypump
- to klo 19.15 Aquazumba uimahallissa
- jumpmien peruutukset päivittyvät netti- ja facebookisivuillemme

Sisäpyöräily

- Ohjattuun sisäpyöräily ma klo 18.30 ja to 16.30 (Varaa paikka, nettisivuilla ajanvarauslinkki)
- omatoimisesti ma, ke ja pe klo 12.00-20.00, la ja su klo 10.00-16.00, jos salissa ei ole ryhmätuntia.

Jäähalli

- Passilla pääset jäähallin luistelu ja kiekkovuoroille. Vuorot päivitetään jäähallin nettisivuille viikoittain. Käynti liikuntakeskuksen kassan kautta ja leimaa korttisi lukiaan.

Trampoliini ja yleisurheilutilan kuntoiluvuorot

Trampoliinille voit varata tunnin vuoron alla mainittuna aikana puh. 040-860 8720. Mukana on oltava 18-vuotta täyttänyt valvoja. Kiipeilyseinän käyttö on kielletty. Tapahtumat ja kurssit peruuttavat vuoron.

- su klo 17.00-18.00 trampoliinivuoro
- ma ja ti klo 19.30-21.00 yleisurheilutilan kuntoiluvuoro
- ke klo 17.30-18.30 yleisurheilutilan kuntoiluvuoro
- to ja pe klo 20.00-21.00 yleisurheilutilan kuntoiluvuoro
- la klo 10.00-12.00 yleisurheilutilan kuntoiluvuoro