



Toolittuvit

Istumataanssia keskiviikkoisin Porkkapirtillä

klo 10:30 - 11

ASAHI

asahi
HEALTH

Torstaisin Porkkapirtillä klo 10:30 - 11:00

Matalan kynnyksen terveystoimintaa meille suomalaisille.

- Sopii kaikenikäisille, -kokoisille ja -kuntoisille.

Jokainen liikkuu oman jaksamisensa ja kuntosensa mukaan.

