



kao.fi
KAINUUN AMMATTIOPISTO

Liikunnanohjauksen perustutkinto liikuntaneuvoja Ruka-Vuokatti -monimuotokoulutus

Onko liikunta ja hyvinvointi sinun juttusi? Haluatko ammatin, jossa saat liikkua ja innostaa muitakin liikkumaan?

Tervetuloa opiskelemaan Liikunnanohjauksen perustutkinto Ruka-Vuokatti -monimuotokoulutukseen. Uusi koulutusmalli sopii erilaisille opiskelijoille: ensimmäistä ammattitutkintoaan suorittaville, alaa vaihtaville ja heille, jotka haluavat yhdistää oman urheilu-uran ja opiskelun.

Koulutuksen kohderyhmä ja pääsyvaatimukset

Liikuntaneuvojana toimit liikunnan ohjaustehtävissä erilaisissa toimintaympäristöissä kuten urheiluseuroissa, kuntien liikuntatoimissa, yksityisissä liikuntakeskuksissa tai liikunta-alan yrittäjänä. Liikuntaneuvojan työssä vaaditaan hyvää toimintakykyä ja fyysistä kuntoa. Ammatissa korostuu liikunnallinen osaaminen sekä vuorovaikutus- ja sosiaaliset taidot. Työssä tarvitaan myönteistä asennetta ja kykyä innostaa ja motivoida asiakkaita liikkumaan.

Koulutuksen tavoite ja sisältö

Liikunnanohjauksen perustutkinnon laajuus on 180 osaamispistettä (osp). Tutkinto muodostuu ammatillisista tutkinnon osista (145 osp) ja yhteisistä tutkinnon osista (35 osp). Liikunnanohjauksen perustutkinto antaa vanhan pohjan liikunta-, urheilu- ja hyvinvointialan moninaisiin työtehtäviin. Kehityt liikunta-alan ammattilaiseksi,

jonka osaamisen ytimessä ovat liikunnan ohjaaminen, liikuntaneuvonta ja liikuntaympäristöjen kehittäminen sekä tapahtumien järjestäminen.

Opintoihisi sisältyy:

- erilaisten liikuntamuotojen ja -lajien harjoittelua ja ohjaamista.
- yksilöllisten liikunta- ja hyvinvointiohjelmien suunnittelua ja ohjaamista tai valmentamista.
- liikunta- ja kilpailutapahtumien järjestämistä.
- vapaavalintaisia tutkinnonosia, joilla voit täydentää ja syventää ammatillista osaamistasi.

Koulutuksen toteutus ja kesto

Liikuntaneuvojan koulutus sisältää teoriaopintoja, yhteisten aineiden opiskelua ja käytännön harjoittelua sekä alan työpaikoilla tapahtuvaa oppimista. Opiskelussa yhdistyvät käytännönläheinen opiskelu liikunta-alan työpaikoilla, etä- ja lähiohjaus sekä intensiiviset ja toiminnalliset oppimisjaksot Rukan ja Vuokatin huippuolosuhteissa.

Koulutus toteutetaan monimuotokoulutuksena. Koulutus rakentuu

- päivittäisestä opiskelusta ja oppimisesta liikunta-alan työpaikalla joko koulutus- tai oppisopimuksella.
- viikoittaisista opiskeluryhmän yhteisistä ohjaus- ja oppimistuokioista (etä- tai lähiosallistumismahdollisuus)
- henkilökohtaisesta ohjauksesta.
- Muutaman kerran lukukaudessa toteutettavista intensiivisistä ja toiminnallisista nelipäiväisistä lähiopetusjaksoista Rukalla tai Vuokatissa. Jaksoilla syvennyttään monipuolisesti erilaisten liikuntataitojen ja -muotojen harjoitteluun Rukan ja Vuokatin elämyksellisissä toimintaympäristöissä.

Koulutus on mahdollista suorittaa myös täysin etänä, jolloin opiskelijalle laaditaan yksilöllinen opiskelusuunnitelma.

Opiskelijat valitaan opintoihin liikunnallista osaamista mittaavien pääsykokeiden perusteilla. Pääsykokeet pidetään Kuusamossa 21.4.2022, Vuokatissa 5.5.2022 ja etäpääsykoe viikolla 30.

Jokaiselle opiskelijalle laaditaan opintojen alussa henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma, jonka mukaisesti opinnoissa edetään. Tutkinto suoritetaan tutkinnonosittain näytöillä, joissa opinnoissa ja muualla hankittu ammattitaito osoitetaan käytännön työtehtävissä sekä työtehtävien kirjallisina tai kuvallisina suunnitelmina ja raportointeina. Opinnot kestävät opiskelijan aiemmasta osaamisesta riippuen 2 - 3 vuoteen.

Terveydelliset vaatimukset

Työelämän ja opiskeluympäristön turvallisuuden parantamiseksi säädetty SORA-lainsäädäntö koskee opiskeluun hakeutumista sekä opiskeluoikeuden peruuttamista ja palauttamista. SORA-lainsäädännön määrittelemien tutkintokohtaisten terveydentilavaatimusten tavoitteena on edistää turvallisuutta ammatillisessa peruskoulutuksessa ja työelämässä.

Hakijan tulee ilmoittaa mahdolliset terveydentilaan liittyvät seikat jo hakeutumisvaiheessa. Opiskelijaksi hakeutuvan terveydentilaa ja toimintakykyä selvitetään soveltuvuutta arvioitaessa ja hakijan on pyydettyäessä toimitettava terveydentilatiedot oppilaitokseen.

Opiskelukustannukset

Perustutkinnon opiskelu on opiskelijalle maksutonta.

Hakeminen

Opintoihin haetaan jatkuvan haun sähköisen lomakkeen kautta. Opinnot alkavat elokuussa 2022. Hakeutuminen osoitteessa www.kao.fi [Liikunnanohjauksen perus-tutkinto, liikuntaneuvoja](http://www.kao.fi/Liikunnanohjauksen_perus-tutkinto_liikuntaneuvoja) tai vuokattisport.fi/sport-academy

Lisätietoja koulutuksesta

Jaana Kari
p. 044 715 7080
jaana.kari@vuokattisportacademy.fi



VUOKATTI SPORT