

VOI HYVIN HUOMENNAKIN -TIETOA TYÖIKÄISTEN TERVEYDESTÄ

TIISTAINA 5.4. KLO 18.00-20.45

Kuusamotalon Oulankasalissa

Mitä on Omaolo-palvelu?

Susanna Aikkila, digipalveluiden koordinaattori ja omaolovastaava

Minun arkeni ja elämäni -kyselyn kooste 30-64 -v.

Pirkko Määttä, hyvinvointikoordinaattori

Kognitiivinen työergonomia

Elina Kemppainen ja Henna Åberg, Ota koppi -hanke/Koillismaan seudun muisti ry.

Kulttuurikin lisää hyvinvointia

Ulla Ingalsuo-Laaksonen, kulttuuritoimenjohtaja

Esittelyjen jälkeen osallistujille ilmainen osallistuminen Aika jonka sain - elokuvanäytökseen.



Tervetuloa mukaan kuulemaan hyvinvoinnista ja viettämään mukavaa iltaa!