

## PORKKAPIRTIN TAPAHTUMAVIIKKO 40/2022

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>MAANANTAI<br/>3.10.</b>   | <p><b>9.30–10.15 Anu lukee sanomalehtiä</b>, Aula</p> <p><b>9.30–10.00 Käsityöntekijöiden tuumaustauko</b>, Käsityötila</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ideointia kädentöistä ja keskustelua yhteisistä pelisäännöistä, Tea ja Minna</li> </ul> <p><b>10.00–10.45 Boccia</b>, Juhlasali</p> <p><b>13.00–13.45 Bingo</b>, Ruokasali</p>  |
| <b>TIISTAI 4.10.</b>         | <p><b>8.45 lähdetään yhdessä Diakonian aamupuurolle</b>, Aula</p> <p><b>9.00–9.45 Asahi Erjan ohjauksessa</b>, Juhlasali</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lempeää liikettä keholle ja mielelle</li> </ul> <p><b>10.00–10.45 Joukon kävely keveämmäksi -jumppa</b>, Juhlasali</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hyvän mielen jumppatuokio</li> </ul> <p><b>13.00–13.45 Levyraati</b>, Aula</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tällä kertaa laulujen teemana 1950-luvun musiikki</li> </ul> |
| <b>KESKIVIIKKO<br/>5.10.</b> | <p><b>9.30–10.15 Anu lukee sanomalehtiä</b>, Aula</p> <p><b>10.30–11.00 TooliHuvit</b>, Porkkapirtillä (poikkeuksellisesti ei juhlasalissa)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• istumatanssia Erjan opastamana</li> <li>• tähän pystyy kaikki – tule sinäkin!</li> </ul>  |
| <b>TORSTAI 6.10.</b>         | <p><b>13.00–14.30 Ulkoile ja reippaile</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• klo 13.00 lähdetään kävelyretkelle Pappilan kodalle</li> <li>• tarjolla kuumaa mehua. Halutessasi ota omat makkarat mukaan</li> </ul> <p><b>14.00–15.00 Tule pelaamaan Pieni Karhunkierros -peliä</b>, Aula</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pikazunuoret ja Markus Lebeitsukin tulevat pelaamaan kanssamme uutta lautapeliä</li> </ul>  |
| <b>PERJANTAI<br/>7.10.</b>   | <p><b>9.30–10.15 Perjantain toivotut levyt</b>, Aula</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tule hemmottelemaan aivoja ja mieltä musiikin tahdissa</li> <li>• kuunnellaan yhdessä tuttuja lauluja, lauleskellaan mukana ja voidaanpa ottaa pari tanssiaskeltakin</li> </ul> <p><b>13.00–14.00 SPR:n laulajat laulavat ja laulattavat</b>, Juhlasali</p>  |
| <b>LA 8.10.</b>              | <p><b>10.00–13.00 Ikämessut Kainuun Ammattiopiston liikuntasalissa</b>, Apajatie 1</p>   |
| <b>SU 9.10.</b>              | <p><b>klo 13.00 Seurat</b>, Juhlasali</p>  |

Käsityötilassa arkisin klo 9–15 vapaamuotoista rupattelua sekä käsitöitä. Tervetuloa mukaan!



Toimintaa järjestää kansalaistoiminta Porkan Pilke. *Aktiivinen arki tukee hyvinvointia. Tehdään hyvinvointia yhdessä!* Ohjelmamuutokset mahdollisia.

**Viikolla 40 vietämme Kuusamossa Vanhusten viikkoa.** Kts. erillinen ohjelma.

Lisätietoja ohjelmista p. 040 860 8769/ Minna