

## Vierailut ikäihmisten kotona ja asumisyksiköissä - terveysturvallisuuden liikennevalomalli



### **Punainen valo – Suosittelemme kaikille vierailijoille korona-epidemian ehkäisemiseksi:**

- Vieraile vain terveenä. Älä tule vierailulle, jos sinulla on vähäisiäkin flunssa- tai vatsaoireita.
- Huomioi myös tilanteet, joissa olet mahdollisesti altistunut. Siirrä vierailua.
- Pese tai desinfioi kädet huolellisesti vierailulle tullessasi.
- Käytä koko vierailun ajan suunenäsuojainta tai visiiriä.
- Pese tai desinfioi kädet suunenäsuojaimen tai visiirin riisumisen jälkeen.
- Vältä turhaa liikkumista asumisyksikön sisällä suojellaksesi asukkaita.



### **Keltainen valo – myös näillä voit ehkäistä koronaepidemiaa:**

- Pidä kahden metrin turvaväli, koska etäisyys ehkäisee koronaepidemian leviämistä tehokkaasti.
- Mieti, voisitko tavata ikäihmistä vaihtoehtoisesti ulkoilun merkeissä. Muista maski myös ulkoillessa.
- Myös näillä keinoilla parannat vierailun terveysturvallisuutta:
  - Hoitaja ohjaa sinua käytössä olevista keinoista. Vierailuja voidaan toteuttaa myös asumisyksikön ulkopuolisessa tilassa.
  - Vierailijoiden määrä suositellaan pidettäväksi pienenä, 1-3 vierailijaa kerrallaan.



### **Vihreä valo – lisäksi suosittelemme:**

- Voit pitää yhteyttä läheiseesi myös puhelimella, etäyhteydellä, sähköpostilla, kirjeillä ja korteilla.
- Ulkoile läheisesi kanssa aina, kun se on mahdollista.
- Suosittelemme sopimaan vierailun yksikön kanssa etukäteen.

Lisäksi suosittelemme huomioimaan THL:n ajantasaisen ohjeistuksen vierailujen toteuttamisesta: Vierailut pitkäaikaishoidon ja -hoivan toimintayksiköissä ronavirusaikana sekä Pohjois-Pohjanmaan ajankohtaisia tiedotuksia [www.oyskorona.fi](http://www.oyskorona.fi)