

14.9.2020

Hyvät varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen huoltajat

Kuusamon kaupungin varhaiskasvatuksessa syksyn toimintakausi on jo päässyt hyvin käyntiin. Seuraamme tiiviisti alueella influenssa kauden edistymistä ja koronatartuntojen mahdollista leviämistä.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos ja opetus- ja kulttuuriministeriö ovat päivittäneet suositukset varhaiskasvatuksen järjestäjille koronavirusepidemian aikana. Suositusta noudattamalla voidaan hallita tartuntariskiä eli vähentää tartuntoja ja rajata mahdollisissa altistustilanteissa joukko mahdollisimman pieneksi. Varhaiskasvatustoimintaa suunniteltaessa on tärkeää, että sovitamme yhteen lapsen edun ja oikeudet ja tartuntatautien torjunnan periaatteet.

Ohjeet tiivistetysti:

1. Varhaiskasvatukseen ei tulla oireisena

Kun huoltaja toteaa, että lapsella on koronavirukseen sopivia oireita, lapsi ei saa mennä varhaiskasvatukseen.

Lapsi pitää viedä testiin, jos hänellä on huoltajan tai terveydenhuollon ammattilaisen arvion mukaan koronavirusinfektioon sopivia oireita.

Alle kouluikäisen lapsen lieviä oireita voi seurata kotona pari päivää ilman testaamista. Lapsen oireet ovat lieviä, jos hän on virkeä ja jaksaa leikkiä, vaikka hänellä olisikin nuhaa, yskää ja kuumetta. Oireisena lapsi ei kuitenkaan voi mennä varhaiskasvatukseen. Jos oireet seurannassa kokonaan väistyvät, ei testiin tarvitse mennä, vaan varhaiskasvatukseen voi palata vähintään yhden oireettoman päivän jälkeen. Jos oireet jatkuvat, olisi hyvä selvittää, johtuvatko ne koronainfektioista.

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireina voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky.

Jos lapsella on allerginen nuha, yksittäisiä aivastuksia tai jos hänen nenänsä alkaa vuotaa ulos mennessä, mutta oireilu loppuu sisätiloissa, lapsi voi tulla varhaiskasvatukseen, kunhan hänen yleistilansa on muuten normaali eikä infektiioireita ole.

Jos testitulokset on negatiivinen, lapsi voi palata varhaiskasvatukseen, kun hän on parantumassa, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet.

Jos testi otetaan, mutta tuloksen saaminen viivästyy, voi varhaiskasvatukseen palata vähintään yhden oireettoman päivän jälkeen, jos lapsi ei tiettävästi ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle eikä perheestä kukaan ole matkailut ulkomailla edeltävän 14 vuorokauden aikana.

Jos samassa perheessä lapset ja aikuiset ovat sairastuneet samaan aikaan ja aikuisen testitulokset on negatiivinen, lapsia ei tarvitse testata. Jos vain lapsilla on oireita, riittää että yksi lapsi testataan. Oireisten nuorten ja aikuisten pitäisi kuitenkin aina mennä testiin, vaikka lapsen testitulokset olisi negatiivinen.

Jos lapsen hengitystieoireet pitkittyvät, häntä ei tarvitse testata toistuvasti, kunhan oirekuva pysyy samanlaisena.



14.9.2020

Tarkempia ohjeita perheille on THL:n sivuilla: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/lapset-ja-koronavirus>

2. Tarpeettomia fyysisiä kontakteja tulisi välttää

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana.

Hygienian tehostamisesta ja fyysisten kontaktien välttämisestä huolimatta on tärkeää, että lapsi saa tarvitsemansa läheisyyden, turvan ja vuorovaikutuksen mahdollisimman samalla tavalla kuin ennenkin.

Toimintaa rytmittämällä ja porrastamalla sekä ulkotiloja hyödyntämällä pyritään siihen, että samassa tilassa on mahdollisimman vähän henkilöitä.

Hygieniasta huolehditaan ruuanvalmistuksen ja -jakelun sekä syömisen aikana.

Varhaiskasvatukseen ei sovelleta mahdollisia kokoontumisrajoituksia. Kuitenkaan isoja yhteistilaisuuksia ei tulisi järjestää, jos väljyys- ja hygieniatekijöitä ei voida huomioida.

Muiden kuin lasten sekä varhaiskasvatuksen henkilökunnan oleskelua varhaiskasvatuksen alueella tulisi välttää. Lapsen ja perheen mahdollisuus tutustua varhaiskasvatuksen toimintaan järjestetään väljyys- ja hygieniatekijät huomioiden.

Lasten tuomis- ja hakutilanteet toteutetaan kullekin yksikölle sopivalla tavalla yhteistyössä huoltajien kanssa. Näissä tilanteissa huomioidaan hygieniasta ja kontaktien minimointi.

Työntekijät noudattavat työnantajan ja Työterveyslaitoksen ohjeita.

3. Hyvä käsi- ja yskimishygieniä estää tartuntoja

Sekä lapset että aikuiset pesevät kätensä aina tullessaan varhaiskasvatukseen, sekä ennen kotiinlähtöä. Lisäksi kädet pestään ennen ruokailua, aina ulkoa sisälle tullessa, sekä aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kädet kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin. Käsihuuhdetta käytetään vain, jos käsien pesu ei ole mahdollista ja aina aikuisen valvonnassa.

Aivastamisen ja yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään roskiin heti käytön jälkeen. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kynnärtaipeella. Kädet pestään sen jälkeen.

4. Siivous ja omat tavarat

On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Koronavirukset eivät säily pitkiä aikoja ilmassa tai pinnoilla vaihtelevissa lämpötiloissa. Tavaroiden välityksellä tapahtuvia tartuntoja ei ole todettu. Varhaiskasvatuksessa siivous- ja tukipalvelut noudattavat saamiaan ohjeistuksia.

Yhteiskäytössä olevien työvälineiden, kuten näppäimistöjen, tablettien tai askartelutarvikkeiden käyttöä vältetään tai ne puhdistetaan säännöllisesti kunkin käyttäjän jälkeen. Myös lelujen säännöllisestä puhdistamisesta huolehditaan.

Lapselle tärkeän lelun saa tuoda varhaiskasvatukseen ja viedä kotiin päivän päätteeksi.

Jos lapsi sairastuu päivän aikana, oireinen lapsi siirretään välittömästi erilliseen tilaan odottamaan huoltajaa aikuisen valvonnassa. Huoltajaa ohjeistetaan olemaan yhteydessä Kuusamon kaupungin terveyskeskuksen flunssa-poliklinikan numeroon p. 040 860 0090 Flunssa-poliklinikalla otetaan tarvittavat näytteet.

Jos varhaiskasvatuksessa todetaan koronavirustartunta, tartuntaketjujen selvitystyö kuuluu tartuntalain mukaan kunnan tartuntataudeista vastaavalle lääkärille. Altistumisen mahdollisuudet arvioidaan ja altistuneet jäljitetään ja asetetaan tartuntatautilain nojalla karanteeniin yleensä 14 vuorokaudeksi.

Koronavirustartunnan saaneen on siten oltava pois varhaiskasvatuksesta yleensä vähintään 14 vuorokauden ajan oireiden alkamisesta, mutta tarvittaessa pidempään niin, että hän on ollut vähintään kaksi vuorokautta oireeton ennen kuin palaa varhaiskasvatukseen.



14.9.2020

Jatkossa tulevista toimintaohjeidenmuutoksista ja tarkennuksista huoltajia tullaan tiedottamaan Kuusamon kaupungin Lasten varhaiskasvatus -sivuilla sekä yksiköiden kautta. Esiopetuksessa käytetään tiedottamisessa wilmaa.

Kun yhdessä sitoudumme näihin ohjeisiin, voimme kaikki turvallisin mielin toimia yhdessä ja rakentaa iloista ja hyvinvoivaa toimintavuotta!

Kati Savolainen

Varhaiskasvatusjohtaja

