



Syysloman 2025 sporttiviikko Kuusamossa!

Kuusamolaiset **urheiluseurat tarjoavat** syyslomaviikolla 20.10.–26.10.2025 paljon maksuttomia liikuntamahdollisuuksia eri ikäisille lapsille ja nuorille! Tule kokeilemaan uusia lajeja ja liikkumaan kavereiden kanssa. Mahdolliset ilmoittautumiset tai tiedustelut suoraan vastuutaholle.

Maanantai 20.10.

Laji	Missä ja milloin	Vastuutaho	Ilmoittautuminen	Muuta
Uinti (3.–6. lk.)	klo 11–12 Uimahalli	Kuusamo Erä- Veikot/	Ilm. Virpi Kellokumpu 0453599658	uima ja sukellustaito pitää löytyä.
Temppuilua ja taituruutta (1.–3. lk.)	klo 15–16 Liikuntahalli sali 4	Kuusamon voimistelijat	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Maija Virranniemi 0408608703	Temppuilua, kehonhallintaa ja liikkuvuutta leikin varjolla. Tervetuloa kaikki jääkiekkoilijasta balleriinoiniin tai vielä liikuntaharrastusta etsivät.
Triikkausta ja kehonhallintaa (4.–6. lk.)	(4.–6. lk.) klo 16–17 Liikuntahalli sali 4	Kuusamon voimistelijat	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Maija Virranniemi 0408608703	Temppuilua, kehonhallintaa ja liikkuvuutta. Tervetuloa kaikki jääkiekkoilijasta balleriinoiniin tai vielä liikuntaharrastusta etsivät.
Karate (1.–6. lk.)	klo 16.30–17.30 Liikuntahalli sali 1	Kuusamon Shoto Budo	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Pasi Janhunen 0505401012	

Kiipeily perheille ja 1.–4. lk.	klo 10–12 Liikuntahallin yu-tila	Koillismaan Kiipeilyseura (KoKis)	ilm. Iida Elomaa txt 0408608704	Alle kouluikäiset vanhemman kanssa!
Kiipeily (5.–9. lk.)	klo 12–14 Liikuntahallin yu-tila	Koillismaan Kiipeilyseura (KoKis)	ilm. Iida Elomaa txt 0408608704	
Koripallo (1.–3. lk.)	klo 12–13 Nilonkankaan koulun liikuntasali (Katekeetaantie 3H)	Luonnostaan liikkuvat	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Janne Savolainen 0503077182	
Koripallo (4.–6. lk.)	klo 13–14 Nilonkankaan koulun liikuntasali (Katekeetaantie 3H)	Luonnostaan liikkuvat	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Janne Savolainen 0503077182	
Lentopallo (1.–2. lk.)	klo 10–11 Liikuntahallin sali 2	PaKa-lentopallo	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Jenna Mustonen 044-3426222	
Lentopallo (3.–4. lk.)	klo 11–12 Liikuntahallin sali 2	PaKa-lentopallo	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Jenna Mustonen 044-3426222	
Lentopallo (5.–6. lk.)	klo 12–13 Liikuntahallin sali 2	PaKa-lentopallo	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Jenna Mustonen 044-3426222	

Tiistai 21.10.

Laji	Missä ja milloin	Vastuutaho	Ilmoittautuminen	Muuta
Uinti (3.–6. lk.)	klo 11–12 Uimahalli	Kuusamon Erä-Veikot	Ilm. Virpi Kellokumpu 0453599658	Uima ja sukellustaito pitää löytyä!
Ninjagym (1.–4. lk.)	klo 15–16 Liikuntahallin yu-tila	Kuusamon voimistelijat	ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Leena Laaksonen 0445160536	Tunnilla liikutaan monipuolisesti leikin varjolla, temppuillaan, pompitaan, hypitään ja harjoitellaan perusvoimistelu- ja liikuntataitoja. Jos etsit vielä monipuolista liikuntaharrastusta, tule kokeilemaan löytyisikö sinunkin sisäinen ninjasi! Kokoontuminen liikuntakeskuksen aulaan klo 14.50.
Jousiammunta (1.–3. lk.)	klo 10–11 Torangin koulun liikuntasali, Kiestingintie 1.	Koillismaan jousiampujat	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Kari Sumen 0408698218	
Jousiammunta (4.–5. lk.)	klo 11–12.30 Torangin koulun liikuntasali, Kiestingintie 1.	Koillismaan jousiampujat	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Kari Sumen 0408698218	
Jousiammunta (5.–6. lk.)	klo 12.30–14 Torangin koulun liikuntasali, Kiestingintie 1.	Koillismaan jousiampujat	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Kari Sumen 0408698218	
Jääkiekko (eskari –2. lk.)	klo 10.30–12, EVO-areena	PaKa-jääkiekko	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Perttu Karjalainen 040 5316572	

<u>Jääkiekko</u> (3.–4. lk.)	klo 12.15–13.45, EVO-areena	PaKa-jääkiekko	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Perttu Karjalainen 040 5316572	
<u>Salibandy</u> (1.–2. lk.)	klo 11–12, Liikuntahalli sali 1 ja 2	PaKa-salibandy	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Hannele Karvonen 0442384489	
<u>Salibandy</u> (3.–4. lk.)	klo 12–13, Liikuntahalli sali 1 ja 2	PaKa-salibandy	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Hannele Karvonen 0442384489	
<u>Koripalloa koko perheelle</u>	klo 13–14 , Nilonkankaan koulun liikuntasali (Katekeetaantie 3H)	Luonnostaan liikkuvat!	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Janne Savolainen 0503077182	

Keskiviikko 22.10.

Laji	Missä ja milloin	Vastuutaho	Ilmoittautuminen	Muuta
Uinti (3.–6. lk.)	klo 11–12 Uimahalli	Kuusamo Erä-Veikot/ uintijaosto	Ilm. Virpi Kellokumpu 0453599658	Uima ja sukellustaito pitää löytyä!
Karate (1.–6. lk.)	klo 13–14.30 Liikuntahalli sali 1	Kuusamon Shoto Budo	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Pasi Janhunen 0505401012	
Voimailu (6.–9. lk.)	klo 13–14 Liikuntahallin kuntosali	Kuusamon Erä-Veikot/ voimailujaosto	ilm. Janne Mourujärvi p. 0440707601	
Kiipeily perheille ja 1.–4. lk.	klo 10–12 Liikuntahallin kiipeilytila	Koillismaan Kiipeilyseura (KoKis)	ilm. lida Elomaa txt. 0408608704	Alle kouluikäiset vanhemman kanssa!
Kiipeily (5.–9. lk.)	klo 12–14 Liikuntahallin kiipeilytila	Koillismaan Kiipeilyseura (KoKis)	ilm. lida Elomaa txt. 0408608704	
Freeski (5.-9. lk)	klo 10.30–12.30 Ruka Saarua/Club	Ruka Slalom	ilmoittautuminen txt/wa Saara-Sofia Sora-aho 040-5482358	

Torstai 23.10.

Laji	Missä ja milloin	Vastuutaho	Ilmoittautuminen	Muuta
Uinti (3.–6. lk.)	klo 11–12 Uimahalli	Kuusamo Erä-Veikot/ uintijaosto	Ilm. Virpi Kellokumpu 0453599658	Uima ja sukellustaito pitää löytyä!
Jääkiekko (5.–6. lk.)	klo 10.30–12, EVO-areena	PaKa-jääkiekko	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Perttu Karjalainen 040 5316572	
Jääkiekko (7.–9. lk.)	klo 12.15–13.45, EVO-areena	PaKa-jääkiekko	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Perttu Karjalainen 040 5316572	
Salibandy (5.–6. lk.)	klo 11–12, Liikuntahalli sali 1 ja 2	PaKa-salibandy	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Hannele Karvonen 0442384489	
Salibandy tytöt (1.–6. lk.)	klo 12–13, Liikuntahalli sali 1 ja 2	PaKa-salibandy	Ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Hannele Karvonen 0442384489	
Koripallo (1.–3. lk.)	klo 11–12, Nilonkankaan koulun liikuntasali (Katekeetaantie 3H)	Luonnostaan liikkuvat	Ei ennakkoilmoittautumista Lisätietoja: Janne Savolainen 0503077182	
Koripallo (4.–6. lk.)	klo 12–13, Nilonkankaan koulun liikuntasali (Katekeetaantie 3H)	Luonnostaan liikkuvat	Ei ennakkoilmoittautumista	
Karate (1.–6. lk.)	klo 13–14.30 Liikuntahalli sali 1	Kuusamon Shoto Budo	Ei ennakkoilmoittautumista.	

			Pasi Janhunen 0505401012	
<u>Ninjagym</u> (1.–4. lk.)	klo 16–17 liikuntahallin yu-tila	Kuusamon voimistelijat	Ei ennakkoilmoittautumista Lisätietoja: Leena Laaksonen 0445160536	Tunnilla liikutaan monipuolisesti leikin varjolla, temppuillaan, pompitaan, hypitään ja harjoitellaan perusvoimistelu- ja liikuntataitoja. Jos etsit vielä monipuolista liikuntaharrastusta, tule kokeilemaan löytyisikö sinunkin sisäinen ninjasi! Kokoontuminen liikuntakeskuksen aulaan klo 15.50.
<u>Taito- ja tramppatreeni</u> (5.- 9. lk)	klo 10-11.30 Liikuntakeskuksen tramppatila	Ruka Slalom	ilmoittautuminen txt/wa Saara-Sofia Sora-aho 040-5482358	
<u>Taito- ja tramppatreeni</u> (1.- 4. lk)	klo 14-15.30 Liikuntakeskuksen tramppatila	Ruka Slalom	ilmoittautuminen txt/wa Saara-Sofia Sora-aho 040-5482358	

Perjantai 24.10.

Laji	Missä ja milloin	Vastuutaho	Ilmoittautuminen	Muuta
Uinti (3.–6. lk.)	klo 11-12 Uimahalli	Kuusamon Erä-Veikot/ uintijaosto	Ilm. Virpi Kellokumpu 0453599658	Uima ja sukellustaito pitää löytyä!

Koripallo suuntaamme yhdessä **TaKun järjestämään koripallotapahtumaan** Taivalkoskelle pe 24.11.2025!

Luvassa on hauska päivä täynnä pelaamista, treeniä, kisailua ja yhdessäoloa koriksen parissa.

Reissu on maksuton ja sopii kaikille koripallosta kiinnostuneille 3.-6. -luokkalaisille, olitpa sitten ensikertalainen tai jo kenttien konkari. Tule mukaan heittämään, nauramaan ja pelaamaan hyvässä porukassa! **Sitova ilmoittautuminen reissulle ti 21.10. klo 14.00 mennessä tämän linkin kautta <https://link.webpolsurveys.com/EP/40A230DD8DA275A1>**

Lähtö klo 10.00 bussikuljetuksella Kuusamon Liikuntakeskuksen parkkipaikalta. Saavu paikalle viimeistään klo 9.45.

Paluukyyti lähtee Taivalkosken Kaarihallilta klo 14.00 ja on Kuusamon Liikuntakeskuksen parkkipaikalla noin klo 15.00

Mukaan riittävästi ravitsevaa matkaevästä, sisäliikuntavarusteet, myös sisäpelikengät ja vesipullo.

Lisätietoja: Hannes Määttä 040-7602499 ja Janne Savolainen 050-3077182

Lauantai 25.10.

Laji	Missä ja milloin	Vastuutaho	Ilmoittautuminen	Muuta
<u>Rölli Koripallo</u> (alle kouluikäiset)	klo 10.30–11.30 Liikuntahallin sali 1	Rölli-liikunta	ei ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: Hannes Määttä 0407602499	
<u>Kuusamon Hevosystävät järjestävät lajiin tutustumispäivään Hirsikankaan raviradalle lauantaina.</u>	1.–4. luokkalaiset klo 10–12 (Hirsikangas) 5.–9. luokkalaiset klo 12.15–14.15 (Hirsikangas)	Kuusamon hevosystävät	Ilmoittautumiset: Jarmo Bergbacka p. 050 3869359, huom. SÄÄVARAUS	SÄÄVARAUS