

VIIKOT	Viikko I 32,37,42,47, 52,4,9,14,19	Viikko II 33,38,43,48, 53,5,10,15,20	Viikko III 34,39,44,49, 1,6,11,16,21	Viikko IV 35,40,45,50, 2,7,12,17,22	Viikko V 36,41,46,51, 3,8,13,18,23
Maanantai Lounas	GRUUSIALAINENLIHAPATA/ KASVISPATA Keitetty Peruna Salaatti	KANAVIILOKKI / KREIKKALAINEN JUUSTOKASTIKE Keitetty riisi Salaatti Mustaherukkahillo	JAUHELIIHAKASTIKE / METSÄSIENIKASTIKE Keitetty Peruna Salaatti	KEBABLIHAKASTIKE / JUUREHÖYSTÖ Keitetty ohrasuurimo Salaatti	CHILIBROILERIKASTIKE / KASVISKASTIKE Keitetty riisi Salaatti Mustaherukkahillo
Välipala Päiväkoti ja Ap, Ip	MARJAKIISSSELI näkkileipä, juusto levite, tuorekurkku ja maito	BOYSENMARJAKIISSSELI ruisleipä, levite, paprika tuorekurkku ja maito	HEDELMÄKIISSSELI ruisleipä, levite, tuorekurkku ja maito	MUSTIKKA-RAPARPERIKIISSSELI siemennäkkäri, ruisleipä, juusto, levite, tuorekurkku ja maito	RUUSUNMARJAKIISSSELI ruisleipä, lohilevite, levite, tuorekurkku, paprika, maito
Tiistai Lounas	KASVISLASAGNETTE Salaatti	TALONKIUSAUS / KAURAJUURESPEISTOS Salaatti	BROILERIPASTA / KASVISPASTA Salaatti Mustaherukkahillo	MAKARONILAATIKKO / PINAATTINEN JUUSTOPASTA Salaatti	LOHIPASTA / SHANGHAIN PUNAJUURIVUOKA Salaatti Punajuuri
Välipala Päiväkoti ja Ap, Ip	MANDARIINI ruisleipä, levite paprika, jääsalaatti ja maito	OMENA kauravuokaleipä, levite, salaatinlehti ja maito	KANANMUNA ruisleipä, levite, paprika, tomaatti ja maito	APPELSIINILOHKO ruisleipä, levite, tomaatti ja maito	MELONIKOLMIO ruisleipä, leikkele, levite, tuorekurkku ja maito
Keskiviikko Lounas	MAKKARAKEITTO / KASVISKEITTO Tuorepala	PINAATTIOHUKAISET Perunasose Raejuusto Salaatti	JAUHELIIHAPIHVI / KASVISPIHVI Perunasose Salaatti	LIHAPYÖRYKKÄ / PORKKANAPYÖRYKKÄ Perunasose Salaatti	JUNIMAKKARA / KASVISKROKETTI Perunasose Salaatti Kurkkusalaatti
Välipala Päiväkoti ja Ap, Ip	JOGURTTI ruisleipä, levite, tomaatti, maito	RIISIPUURO JA KANELI ruisleipä, levite, juusto tomaatti ja maito	BANAANI ruisleipä, levite, leikkele, kurkku ja maito	MANGO-PORKKANAKIISSSELI näkkileipä, levite, tuorekurkku, tomaatti ja maito	MARJASMOTIE Kaurareikäleipä, levite, tomaatti ja maito
Torstai Lounas	JUNIMUIKUT / KASVISPIHVI Perunasose Salaatti Punajuuri	OHRASUURIMOPUURO MANSIKKAKIISSSELI Leikkele Tuorepala Lapinjääkäri leipä	KASVISKIUSAUS Salaatti	*KALAMUREKE / KASVISGRATIINI Perunasose Kermaviilikastike Salaatti Punajuuri	RIISIPUURO KUNINGATARKIISSSELI Leikkele tuorepala
Välipala Päiväkoti ja Ap, Ip	RIISIPIIRAKKA Näkkileipä, leikkele, levite, porkkanapala ja maito	PIZZA siemennäkkäri, leikkele, levite, kukkakaalipala ja maito	JOGURTTI LÄHI JA MARJASOSE tummasämpylä, levite, porkkanapala ja maito	MANSIKKARAHKA kaurasämpylä, kukkakaalipala, levite, porkkanapala ja maito	PIZZA Ruisleipä ,juusto, levite, lanttu- ja porkkanapala, maito
Perjantai Lounas	BROILERIKEITTO / KASVISSOSEKEITTO Juusto Tuorepala Pehmoruisleipä VATKATTU MANSIKKA- VADELAMPUURO	*LOHIKEITTO / LINSSIJUURESKEITTO Tuorepala KMO RIESKA	*KAHDEN-KALANKEITTO / KOOKOS-BATAATTISOSEKEITTO Salaatinlehti Tomaatti Ruispala VATKATTU MUSTAHERUKKAPUURO	JUURESSOSEKEITTO Kananmuna Tuorepala Grahamsämpylä OHUKAISET JA HILLO	HERNEKEITTO / PINAATTIKEITTO +kananmuna Juusto Tuorepala kauraleipä
Välipala Päiväkoti ja Ap, Ip	PULLAVIIPALE JA KAAKAO näkkileipä, levite, leikkele, tomaatti ja maito	VATKATTU PUOLUKKAPUURO näkkileipä, levite, tomaatti, paprika ja maito	RIISIPIIRAKKA kaurapala, juusto, levite, kurkku ja maito	BANAANI rieska, levite, tomaatti, jääsalaatti ja maito	PORKKANAOHUKAINEN JA PUOLUKKAHILLO näkkileipä, levite, tomaatti ja maito

Lounaaseen sisältyy päivittäin ruisleipä, näkkileipä, rasvaton maito ja levite.

Ruokalista muutokset mahdollisia. * **Lähiruokaa**

