

RUOKALISTA, PÄIVÄKODIT ELOKUU 2023 ALKAEN.

	VIIKKO: 30,35,40,45,50,3,8,13,18	VIIKKO: 31,36,41,46,51,4,9,14,19	VIIKKO:32,37,42,47,52,5,10,15,20	VIIKKO: 33,38,43,48,1,6,11,16,21	VIIKKO: 34,39,44,49,2,7,12,17,22
MAANANTAI LOUNAS	LIHAPATA, VÄRIKÄSVIHANNESPATA Keitetty peruna Salaatti	HEDELMÄINEN BROILEIRKASTIKA, HEDELMÄINEN KIKHERNEPATA Keitetty ohrasuurimo Salaatti, Mustaherukkahillo	BOLOGNESEKASTIKE, HÄRKÄPAPUBOLOGNESKASTIKE Keitetty peruna Salaatti	NAKKIKASTIKE, JUURES-HÄRKÄPAPUKASTIKE Keitetty peruna Salaatti	CHILIBROILERIKASTIKE, KASVISKASTIKE Keitetty riisi Salaatti, Mustaherukkahillo
VÄLIPALA PÄIVÄKOTI JA IP	MUSTIKKA-RIISIRAHKA	MANGO-PERSIKKARAHKA	VADELMARAHKA	SITRUUNA-RIISIVANUKAS	MANSIKKARAHKA
TIISTAI LOUNAS	BROILERIKIUSAUS, JUURESKIUSAUS Salaatti Mustaherukkahillo	LASAGNETTE, KASVISLASAGNETTE Salaatti Ketsuppi	BROILERIPASTAVUOKA, KASVISPASTAPAISTOS Salaatti Mustaherukkahillo	MAKARONILAATIKKO, PINAATTINEN JUUSTOPASTA Salaatti, Ketsuppi ja sinappi	KALAMURUKIUSAUS, PAPU-PORKKANAKIUSAUS Salaatti Punajuuri
VÄLIPALA PÄIVÄKOTI JA IP	MANDARIINI	OMENA	KANANMUNA	MELONIKOLMIO	APPELSIINILOHKO
KESKIVIIKKO LOUNAS	MAKKARAPERUNAPATA, KASVISPATA Salaatti	PINAATTIOHUKAISET Perunasose Salaatti Raejuusto	KASVISKEPUKKA Perunasose Salaatti Puolukkahillo	SEILORINKALA/MUIKUT/KALAPIHVI, KASVIS-JAUHISPYÖRYKKÄ Perunasose Salaatti Punajuuri	UUNIMAKKARA, KASVISPAPU-KROKETTI Perunasose Salaatti Ketsuppi ja sinappi
VÄLIPALA PÄIVÄKOTI JA IP	RIISIPIIRAKKA	RIISIPUURO JA KANELI	BANAANI	MANGO-PORKKANAKIISSALI	BOYSENMARJAKIISSALI
TORSTAI LOUNAS	OHRASUURIMOPUURO, MANSIKKAKIISSALI Porkkanapökky Kinkkuleikkele	KALKKUNA-PERUNALAATIKKO, KASVISLAATIKKO Salaatti Puolukkahillo	KALAMUREKE, BATAATTIJUURESPIHVI Perunasose Kermaviilikastike Salaatti Punajuuri	RIISIPUURO, MARJAKIISSALI Porkkanapökky Kalkkunaleikkele	LIHAPYÖRYKKÄ, KASVISPYÖRYKKÄ Perunasose Kermaviilikastike Porkkanaraaste
VÄLIPALA PÄIVÄKOTI JA IP	JOGURTTI + HEDELMÄSOSE	MUSTAHERUKKAKIISSALI	RIISIPIIRAKKA	JOGURTTI	PERSIKKA-MANGOKIISSALI
PERJANTAI LOUNAS	KAHDEN-KALANKEITTO, VALKOPAPU-JUURESSOSKEITTO Tuorepala	LOHIKEITTO, KUKKAKAALI-PORKKANAOSE- KEITTO Juusto Tomaattiviipale	JAUHELIHA-/LIHAPULLAKEITTO, HÄRKÄPAPULINSSIKEITTO Juusto Tomaattiviipale Jääsalaatti	HERNEKEITTO. KASVISHERNEKEITTO Juusto Tuorepala	AURINKOINEN JUURESSOSKEITTO Kanamuna Riisipiirakka Tomaatti Omena
VÄLIPALA PÄIVÄKOTI JA IP	VATKATTU MUSTIKKAPUURO	VATKATTU MANSIKKA- PUOLUKKAPUURO	RUISMUSTIKKAPUURO	OHUKAINEN + HILLO	PIZZA

Lounaaseen sisältyy rasvaton maito, leipä ja levite.

Välipalaan sisältyy rasvaton maito, leipä, levite ja tuorepala.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.

