

VIIKOT	Viikko I 32,37,42,47, 52,4,9,14,19	Viikko II 33,38,43,48, 53,5,10,15,20	Viikko III 34,39,44,49, 1,6,11,16,21	Viikko IV 35,40,45,50, 2,7,12,17,22	Viikko V 36,41,46,51, 3,8,13,18,23
MAANANTAI LOUNAS	GRUUSIALAINEN LIHAPATA / KASVISPATA Kuoripäällinen peruna Tuoresalaatti	KANAVIILOKKI / KREIKKALAINEN JUUSTOKASTIKE Keitetty riisi Tuoresalaatti Mustaherukkahillo	JAUHELIHAKASTIKE / METSÄSIENIKASTIKE Kuoripäällinen peruna Tuoresalaatti	KEBABIHAKASTIKE / JUURESHÖYSTÖ Keitetty ohrasuurimo Tuoresalaatti	GHILIBROILERIKASTIKE / KASVISKASTIKE Keitetty riisi Tuoresalaatti
TIISTAI LOUNAS	KASVISLASAGNETTE Tuoresalaatti	TALONKIUSAUS / KAURAJUURESPISTOS Tuoresalaatti	BROILERIPASTA / KASVISPASTA Tuoresalaatti Mustaherukkahillo	MAKARONILAATIKKO / PINAATTINEN JUUSTOPASTA Tuoresalaatti	LOHIPASTA / SHANGHAIN PUNAJUURIVUOKA Tuoresalaatti Punajuuri
KESKIVIIKKO LOUNAS	PYTTIPANNU / KASVIS-PYTTIPANNU Tuoresalaatti Kurkkusalaatti	PINAATTIOHUKAINEN Perunasose Raejuusto Tuoresalaatti	JAUHELIHAPIHVI / KASVISPIHVI Perunasose Tuoresalaatti	LIHAPYÖRYKÄT / PORKKANAPYÖRYKKÄ Perunasose Tuoresalaatti	UUNIMAKKARA / KASVISPAUKROKETTI Perunasose Tuoresalaatti
TORSTAI LOUNAS	UUNIMUIKUT / BATAATTIJUURESPIHVI Perunasose Tuoresalaatti Punajuuri	OHRASUURIMOPUURO MANSIKKAKIISSSELI Leikkele Tuorepala	KASVISLAATIKKO Tuoresalaatti	KALAMUREKE / KASVISGRATIINI Perunasose Kermaviilikastike Tuoresalaatti Punajuuri	RIISIPUURO KUNINGATARKIISSSELI Leikkele Tuorepala
PERJANTAI LOUNAS	BROILERIKEITTO / KASVISSOSEKEITTO Tuorepala Juusto HEDELMÄ	LOHIKEITTO / LINSSIJUURESKEITTO Tuorepala KMO RIESKA	KAHDEN KALANKEITTO / PINAATTIKEITTO Kananmuna Tuorepala	JUURESSOSEKEITTO Kananmuna Tuorepala JÄÄTELÖ	HERNEKEITTO / KASVISHERNEKEITTO Juusto Tuorepala

Lounaaseen sisältyy päivittäin ruisleipä, näkkileipä, rasvaton maito ja levite.

Ruokalista muutokset mahdollisia. * **Lähiruokaa**

