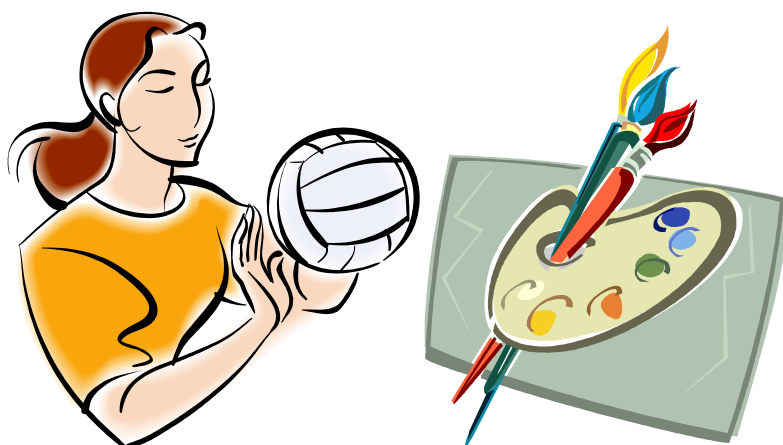


RUKAN KOULU

VALINNAISET AINEET JA KURSSIT

LV. 2022 - 2023

8. LK



VALINNAISET AINEET

Kielivalinta – saksa

Kuvataide

Liikunta

Tekninen työ

Tekstiilityö

TAITO- JA TAIDEAINEVALINTA

Kotitalous

Kuvataide

Liikunta

Musiikki

Tekninen työ

Tekstiilityö

KOKOKURSSIT

Bändikurssi

Eräkurssi

Kuvispaja

Kässäkivaa

Leivontakurssi

Palloilukurssi

Yhteinen käsityö

PUOLIKURSSIT

Arkiruokaa kotikokeille

Firman piikkiin 1

Hitsauskurssi

Ilmaisutaito

Kalastuskurssi

Kitarakurssi

Maalauskurssi

Makuja maailmalta

Puukkokurssi

Pesäpallokurssi

Robin Hood

Saumurilla sukkelasti

Salibandy- ja jääkiekkokurssi

Trick shot!

Ukulelekurssi

Uutisluokka

Valokuvauskurssi

Välipalasta puhtia päivään

Kohti omaa ratkaisua...

Rukan koulu tarjoaa mahdollisuuden vaikuttaa omaan opinpolkuun valinnaisuuksien kautta. Valinnaisuuksissa noudatamme Kuusamon kaupungin tuntijakoa. Kahdeksannella luokalla valinnaisuutta on yhteensä 6,5 vuosiviikkotuntia

Valinnaisuudet muodostuvat neljästä paketista:

valinnainen aine – yksi kahden vuosiviikkotunnin aine

taito- ja taideaine – yksi kahden vuosiviikkotunnin aine

kokokurssi - pituus on yksi vuosiviikkotunti (noin 36 tuntia).

Kokokurssi toteutetaan kahdessa jaksossa 2 oppituntia/viikko

Kolme **puolikurssia** - yhden puolikurssin pituus on

½ vuosiviikkotuntia (n 18 tuntia). Puolikurssi toteutetaan yhdessä jaksossa 2 oppituntia/viikko.

Valinnaisuuden tarkoituksena on tarjota nuorelle mahdollisuus syventyä itseään kiinnostaviin aineisiin syvällisemmin. Valinnaisaine arvioidaan päättötodistuksessa numeroin ja numerot huomioidaan haettaessa toiselle asteelle ammatilliseen perustutkintokoulutukseen. Kokokurssien ja puolikurssien suoritukset arvioidaan hyväksytyt/hylätyt.

Valinnat tehdään lukuvuodeksi kerrallaan. Valinnoista on hyvä keskustella huoltajan kanssa. Valinnaisaineiden valintakorttiin edellytetään huoltajan allekirjoitus.

Lisätietoja valinnaisuuksista ja kurssien sisällöistä saat tästä oppaasta ja kursseja opettavilta opettajilta.

KIELIVALINTA - SAKSA B2-KIELENÄ

Mikäli haluat aloittaa ensi vuonna uuden kielen opiskelun, sinun tulee valita valintakortista ensisijaisesti kielivalinta.

B2-kielen tavoitteet:

Oppilas oppii kommunikoidaan kaikkein tavanomaisimmissa arkipäivän tilanteissa, ymmärtämään helposti ennakoitavia arkielämään liittyviä kysymyksiä, ohjeita, pyyntöjä ja kieltoja, kirjoittamaan lyhyitä viestejä ja perustietoja itsestään ja lähipiiristään. Oppilas tutustuu kielialueen kulttuuriin ja maantieteeseen ja oppii tuntemaan ja ymmärtämään suomalaista kulttuuria ja kohdekulttuuria tutustuen niiden välisiin keskeisiin yhtäläisyyksiin ja eroihin.

Lisäksi oppilas oppii käyttämään rohkeasti kielitaitoaan, hyödyntämään muissa kielissä hankkimiaan tietoja, taitoja ja strategioita sekä arvioimaan työskentelyään ja kielitaitonsa eri alueita suhteessa tavoitteisiin.

Keskeiset sisällöt:

- tapakulttuuriin liittyvä kieli perusvuorovaikutustilanteissa
- itsestä ja lähiympäristöstä puhuminen
- perhe ja vapaa-aika
- selviytyminen arkipäivän viestintätilanteista, kuten kaupassa käynti, ruokaileminen ja matkustaminen
- venäjän kielessä kyrillisten kirjainten ja kirjoitustaidon opettelu.

-perustietoja Saksasta ja saman kielialueen muista maista.
Tutustutaan kunkin maan kulttuurin keskeisiin piirteisiin ja oppilaille kerrotaan mm. kunkin maan tunnetuista henkilöistä.

KUVATAIDE

Kuvataiteen opinnoissa syvennyttään piirustukseen ja maalaukseen tutustuen erilaisiin piirustus- ja varjostustekniikoihin sekä välineisiin ja väreihin, kuten esim. lyijykynä, hiili ja muste. Opinnoissa harjoitellaan sommittelua ja tehdään käytännön harjoituksia, kuten luonnospiirroksia ja piirrostutkielmia esim. esineistä, ympäristöstä ja ihmisestä. Tutustutaan värioppiin, harmonioihin ja erilaisiin maalaustyyleihin ja tekniikoihin eri väreillä, kuten vesi- ja peitevärit sekä pastelliliidut.

LIIKUNTA

- täydennetään ja syvennetään pakollisiin liikuntakursseihin kuuluvia opintoja
- yritetään löytää vähintään yksi omaan jatkuvaan harrastamiseen sopiva liikuntalaji
- kurssilla käydään läpi monipuolisesti **joukkueurheilulajeja** mm. pesäpallo, jalkapallo, salibandy, lippupallo, pelit ja leikit, lentopallo, koripallo, jääpelit, käsipallo ja stratego
- lisäksi tutustutaan muissa maissa harrastettaviin joukkuelajeihin

TEKNINEN TYÖ

- erilaisten pienimuotoisten koriste- ja tarve-esineiden valmistus
- työturvallisuusnäkökohtien kertausta ja syventelyä
- valmistettavien esineiden suunnittelua, mitoitusta ja kustannusten laskentaa materiaalin osalta
- taloudellinen materiaalin valinta
- erilaiset pintakäsittelytavat
- oman työn arvostus
- erilaisten metalliesineiden ja elektronisten laitteiden valmistus
- metallialan perustyötavat (syventelyä)
- liittämistavat, erilaiset työstötavat, kuumamuotoilu, lämpökäsittelyt, erilaiset hitsaus- ja juotostavat

TEKSTIILITYÖ

Tekstiilityössä suunnitellaan ja valmistetaan toiveiden, muodin ja vuodenajan mukaan aiempia taitoja soveltaen vaatteita ja asusteita erilaisista kangasmateriaaleista. Mittoja ottaessa ja kokoa valitessa, kaavoja piirtäessä sekä kangasta leikatessa ja ommellessa vahvistuu taito tuottaa valmiita vaatekappaleita

Tutustumme kurssilla myös kodintekstiilien suunnitteluun vaikuttaviin Tekijöihin. Sisustuslehdistä ja kirjallisuudesta sekä muusta ajankohtaisesta materiaalista kootaan ajan sisustamisen muotoja, värejä ja muotia. Suunnitellaan ja valmistetaan oppilaiden toiveiden perusteella jokin tekstiili kodin sisustukseen.

KOTITALOUS

Syvennetään ja täydennetään perusopetuksessa hankittuja kotitalouden tietoja ja taitoja suunnittelemalla ja valmistamalla monipuolisia ja terveellisiä aterioita ja leivonnaisia. Opetus perustuu käytännön toimintaan ja ryhmässä työskentelyyn, jolloin kädentaitojen lisäksi myös yhteistyö-, vuorovaikutus- ja neuvottelutaidot kehittyvät. Yhdessä tekeminen ja onnistumisen ilo ovat keskeisiä sisältöjä.

- elintarviketiedon, ruoanvalmistuksen ja leivonnantaitojen syventäminen
- ateriasuunnittelu ja toteutus
- suomalaiset perinneruoat
- harkitseva ja vastuullinen kuluttaja
- juhla- ja tapakulttuuri

KUVATAIDE

Keskeisiä sisältöjä tunteilla ovat tekemisen ilo ja oman kuvailmaisun kehittäminen. Tuntimäärältään laajemmassa kuvataiteessa teemoihin ehditään pureutua syvällisemmin, kokeilla useampia tekniikoita tai työstää aiheita pidempään. Aiemmin tutuksi tulleiden tekniikoiden lisäksi perehdytään kuvataiteen keinoihin esimerkiksi valokuvauksen, sarjakuvan, grafiikan, kankaanpainon ja veistostekniikoiden avulla.

Innostusta työskentelyyn haetaan esimerkiksi Rukan ympäristöstä, mediakuvista ja mainonnasta sekä kuvataiteen klassikoista, mielikuvitusta unohtamatta. Tehtäviä tehdään sekä yksin että ryhmissä.

LIIKUNTA

- täydennetään ja syvennetään pakollisiin liikuntakursseihin kuuluvia opintoja
- yritetään löytää vähintään yksi omaan jatkuvaan harrastamiseen sopiva liikuntalaji
- kurssilla käydään läpi monipuolisesti yksilöurheilulajeja mm. yleisurheilu, frisbeegolf, kamppailulajit, sulkapallo, pingis, telinevoimistelu, parkour, sirkustelu, suunnistus, rentoutuminen ja lihaskunto / kuntosali.
- pyrimme pääsemään kurssilla myös laskettelemaan JA keilaamaan
- lisäksi tutustutaan muissa maissa harrastettaviin yksilölajeihin

MUSIIKKI

- Soiva koulu

Kurssilla perehdytään musiikin ilmiöihin lähinnä soittaen, laulaen ja musiikkia kuunnellen. Kurssille osallistuminen ei edellytä tietyn soittimen hallintaa etukäteen: koulu on paikka, jossa opitaan asioita!

Sisältöalueita ovat mm.

- musiikin eri tyylejä ja mielenkiintoisia ilmiöitä ennen ja nyt
- yhtyeessä soittamisen perusteita
- laulamista ja soittamista
- musiikin kuuntelua analyyttisesti
- musiikkivideot ja artistidokumentit

Osallistujien toiveita huomioidaan mahdollisuuksien mukaan.

TEKNINEN TYÖ

- erilaisten pienimuotoisten koriste- ja tarve-esineiden valmistus
- työturvallisuusnäkökohtien kertausta ja syventelyä
- valmistettavien esineiden suunnittelua, mitoitusta ja kustannusten laskentaa materiaalin osalta
- taloudellinen materiaalin valinta
- erilaiset pintakäsittelytavat
- oman työn arvostus
- erilaisten metalliesineiden ja elektronisten laitteiden valmistus
- metallialan perustyötavat (syventelyä)
- liittämistavat, erilaiset työstötavat, kuumamuotoilu, lämpökäsittelyt,
- erilaiset hitsaus- ja juotostavat

TEKSTIILITYÖ

Tuntimäärältään laajemmassa tekstiilityössä ehditään pureutua teemoihin syvällisemmin, kokeilla useampia tekniikoita tai työstää aiheita pidempään. Tunneilla opitaan tekstiilityön tietoja ja taitoja itse suunnitellen, kokeillen ja tehden. Työskentely kehittää luovuutta ja näppäryyttä sekä luo pohjaa käsityöharrastukselle, josta on hyötyä läpi elämän.

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan vaatteita ja asusteita erilaisista materiaaleista sekä tekstiilejä kodin sisustukseen esim. kangaspuilla kutoen tai koneella ommellen. Ryhmän toiveiden mukaan tutustumme tekstiilityön erityistekniikoihin ja teemme pieniä askartelutöitä vaihtuvien teemojen mukaan.

KOKOKURSSIT

1vvh

BÄNDIKURSSI 1

Kurssi keskittyy bändisoittoon eli soitetaan oppilaiden yhdessä opettajan kanssa valitsema kappaleita. Jokainen valitsee instrumentin, jonka hallintaan keskittyy kurssin aikana. Aikaisempi soitto/laulutaito on eduksi, mutta ei välttämätöntä.

Tavoitteet:

- jonkin instrumentin hallinnan tai laulutaidon kehittäminen
- bändisoitto eli saumaton yhteistyö muiden kanssa
- oman musikaalisuuden kehittäminen
- bändikamojen ja musiikkilaitteiden (mikserit, viritys jne.) hallinta
- esiintyminen

ERÄKURSSI

Tavoitteet ja sisältö:

Kurssi on tarkoitettu kaikille luonnosta ja eräretkeilystä kiinnostuneille.

- mahdollisuus suorittaa metsästäjäntutkinto
- vaellusretki
- tutustutaan ammuntaan
- harjoitellaan erätaitoja (suunnistus, yöpyminen metsässä...)
- ensiaputaidot
- majoittuminen

Metsästäjänoppaan voi lainata kavereilta tai kirjastosta. Tarvitset metsästäjänoppaan ja lakiosan, jos päätät suorittaa metsästäjäntutkinnon.

KUVISPAJA

Kuvispajassa pääsee näkemään omien kätten jäljen savessa, paperilla ja kankaalla. Pajassa etsitään rohkeutta kuvailmaisuun sekä suunnitellaan ja toteutetaan esimerkiksi paperimassaveistoksia yhteisiin tiloihin.

Tuttuja tekniikoita syvennetään kartuttaen piirustus- ja maalaustaitoja kokeilevalla otteella.

KÄSSÄKIVAA

Kurssilla keskitytään erityisesti joustavista kankaista valmistettuihin vaatteisiin ja niiden valmistukseen. Tutustutaan erilaisiin joustaviin kankaisiin ja niiden hoito- ja huoltotoimiin. Mittoja ottaessa ja kokoa valitessa, kaavoja piirtäessä sekä kangasta valitessa ja leikatessa vahvistuu taito tuottaa valmiita vaatekappaleita.

LEIVONTAKURSSI

Suolaisia ja makeita leivonnaisia herkkusuille.

- opitaan valmistamaan suolaisia ja makeita leivonnaisia arkeen ja juhlaan
- opitaan valmistamaan leivonnaisia myös erityisruokavaliolisille
- huomioidaan leivonnan suunnitelmallisuus ja taloudellisuus
- kehitetään yhteistyö- ja vuorovaikutustaitoja
- koetaan leipomisen tuottamaa mielihyvää ja onnistumisen iloa

PALLOILUKURSSI 1

- monipuolinen palloilusisältö: pesäpallo, jalkapallo, lentopallo, koripallo, salibandy, pingis, sulkapallo ja oppilaiden toiveet
- opitaan jokaisen lajin lajitaitoja sekä sääntöjä
- opitaan toimimaan tuomarina liikuntatunnilla
- omaksutaan fair play-ajattelu

YHTEINEN KÄSITYÖ

Kurssin alussa päätetään yhdessä, millaisia tuotteita kurssilla voidaan tehdä. Sitten saatkin itse päättää tarjolla olevasta valikoimasta, minkä käsityötuotteen haluat valmistaa. Valmistukseen käytetään sekä teknisen-, että tekstiilityön tekniikoita ja materiaaleja ja näin työskentelet pehmeiden ja kovien materiaalien kanssa. Lopputulos voi olla vaikka aivan omannäköinen istuin tai säilytin!

ARKIRUOKAA KOTIKOKEILLE

- opitaan valmistamaan maukkaita ja herkullisia arkiaterioita jälkiruokia unohtamatta
- kehitytään ruoanvalmistustaidoissa, tutustutaan monenlaisiin raaka- aineisiin
- mitä ruoaksi opiskelijabudjetilla? Mitä ruoaksi, kun on kiire?
- taloudellisuus ja suunnitelmallisuus ruoanvalmistuksessa
- huomioidaan oppilaiden omia arkiruokatoiveita

FIRMAN PIIKKIIN 1

Kurssi antaa ensisäväyksen siitä, mitä yrittäjämäinen toiminta tarkoittaa - yhteisen hyvän puolesta toimimista, omien yrittäjäominaisuuksien löytämistä!

Kurssin aikana toteutetaan nuoremmille oppilaille Suunnattu toimintapäivä (6H-leiri) ja valmistellaan Rukalla pääsiäisen ajan kioskiyritys, jonka tuotot ohjataan 9. luokan leirikouluun.

HITSAUSKURSSI

Tavoitteet ja sisältö:

- metalliesineiden valmistus eri hitsaus- ja liitosmenetelmin
- tutustutaan eri hitsausmenetelmiin, kuten kaasu-, valokaari ja mig-hitsaukseen
- juotosmenetelmät, muut liitosmahdollisuudet
- hitsausturvallisuusmääräykset

ILMAISUTAITO

Vieläkin jännittää? Haluaisitko päästä irti epäonnistumisen pelosta ja saada rohkeutta ja taitoa erilaisiin esiintymistilanteisiin?

Ilmaisutaidon kurssilla syvennetään itseilmaisun taitoja. Teemme kurssilla monenlaisia vuorovaikutusharjoituksia, joiden tavoitteena on vahvistaa itsetuntoa ja vapauttaa omaa ilmaisua. Harjoitukset ovat hauskoja ja leikinomaisia ryhmä-, pari- tai yksilöharjoituksia. Harjoittelemme antamaan myös kannustavaa ja rakentavaa palautetta. Suunnittelemme kurssin sisällönyhdessä oppilaiden toiveiden ja tavoitteiden mukaisesti.

Kurssin sisältöihin kuuluu mm.

- tutustumis- keskittymis- ja rentoutusharjoituksia
- liike- ja puheilmaisun harjoituksia
- pieniä improvisaatio- ja esiintymisharjoituksia

KALASTUSKURSSI

Harjoitellaan kalojen asianmukaista käsittelyä ja valmistamista evääksi maasto-olosuhteissa.

Tutustutaan kalastukseen liittyviin ammatteihin yhteistyössä alan yrittäjien kanssa.

KITARAKURSSI

Harjoittelet sointuja ja kappaleiden säestämistä joko akustisella tai sähkökitaralla. Jos osaat jo perussointuja, niin harjoittelemmme erilaisia komppaustyyylejä ja soolonsoiton perusteita.

MAALAUSSKURSSI

Kurssilla perehdytään eri maalaustekniikoihin akvarelleista öljymaalaukseen. Aiheita haetaan sekä ympäröivästä luonnosta että mielikuvitusmaailmoista. Kurssin tavoitteena on kehittää taiteellista ilmaisua ja syventää käsitystä väreistä tunnelmien luoja.

MAKUJA MAAILMALTA

- tutustutaan vieraiden maiden ruoka- ja tapakulttuureihin
- valmistetaan vierasmaalaisia ruokia ja leivonnaisia
- opitaan suhtautumaan vieraisiin ruokakulttuureihin, uusiin makuihin ja tuoksuihin ennakkoluulottomalla kokeilumielellä
- kehitetään yhteistyö ja vuorovaikutustaitoja

PUUKKOKURSSI

Kurssilla valmistat itsellesi tai lahjaksi puukon (käytämme valmista terää) sekä tupen.

PESÄPALLOKURSSI

Kurssilla pelataan paljon ja opetellaan pesäpallon lajitaitoja.
- lyönnit, kiinniottaminen, pelikäsitys, taktinen peli

ROBIN HOOD

Kurssilla tutustutaan pitkä- ja taljajousiammunnan perusteisiin sekä opetellaan rakentamaan nuolia.

- ammunnan harjoittelu
- välineistön huolto
- rannesuojan, nuoliviinen tai nuolien valmistaminen
- erilaiset jouset ja nuolet sekä niiden käyttötarkoitukset

SALIBANDY- JA JÄÄKIEKKOKURSSI

- syvennetään molempien lajien taitoja ja tietoja
- paljon peliä ja pelinomaisia harjoitteita

Salibandy

- syötöt, laukaukset, maalivahtipeli, joukkuepeli, pelitaktiikat

Jääkiekko

- luistelu, mailankäsittely, syötöt, laukaukset, joukkuepeli, pelitaktiikat
- tavoitteena päästä kokeilemaan jääkiekkoa jäähalliolosuhteissa
- kurssin aikana All Star-tapahtuma

SAUMURILLA SUKKELASTI

Harjoitellaan tekemään valmiskaavoihin muutoksia omien mittojen mukaan. Ommellaan joustavasta kankaasta saumurilla vaatteita itselle tai esim. pienemmille sisaruksille. Tutustutaan erilaisiin joustaviin kankaisiin, vaatteiden rakenteisiin ja hoito-ohjeisiin.

TRICK SHOT!

- kurssilla temppuillaan ja videokuvataan temppuja
- kurssin päätuotos on yhdessä tehtävä Trick Shot-video, joka jää oppilaille muistoksi kurssista
- kurssilla opitaan uusia temppuja sekä videokuvaamaan erilaisissa tilanteissa, erilaisia kuvausvälineitä käyttäen
- kurssilla voi keskittyä temppuiluun, videokuvaamiseen tai molempiin;
- jokainen valitsee pääpainopisteensä mielenkiintonsa mukaan

UKULELEKURSSI

Ukulele on hauska soitin, joka sopii sekä aloitteleville soittajille että jo muita soittimia soittaville.

Kurssilla käydään läpi ukulelensoiton perusasioita. Painotus on kappaleiden komppaamisen opettelussa, joten kurssilla opetellaan sekä helppoja sointuja että helppoja komppeja. Opittuja asioita sovelletaan sitten kappaleiden soittamiseen.

UUTISLUOKKA

Tällä kurssilla opit laajasti mediasta ja viestinnästä. Kurssin keskeisiä teemoja ovat medialukutaito ja kiinnostus ajankohtaisia asioita kohtaan, viestinnän perusteet ja monikanavainen viestintä; mistä löydän uutisen, kuinka syntyy uutisjuttu, miten sanomalehteä ja uutisia oikein tehdään, miten käytän tehokkaasti eri medioita? Uutisluokka on pikakurssi tähtitoimittajaksi. Teemme ja tutkimme, luomme oman uutiskanavan ja tuotamme omaa mediasisältöä.

VALOKUVAUSKURSSI

- käydään läpi kuvan sommittelua ja valokuvauksen perusteita
- kuvataan koulun ympäristössä digijärjestelmäkameroilla erilaisia kuvaustehtäviä
- katsotaan ja annetaan palautetta otetuista kuvista yhdessä ryhmän kanssa
- kokeillaan mahdollisesti filmijärjestelmäkameroita

VÄLIPALASTA PUHTIA PÄIVÄÄN

- suunnitellaan ja toteutetaan herkullisia välipaloja monenlaisista raaka-aineista
- huomioidaan välipalojen terveellisyys, ravitsevuus ja monipuolisuus
- päivän piristykseksi myös makeita herkkupaloja
- kehitetään yhteistyö- ja vuorovaikutustaitoja

URHEILUYLÄKOULURYHMÄN OPISKELIJAT

Kasva urheilijaksi -kurssi 8. lk, 3 vvh

Kasva urheilijaksi -kurssi tulee pakollisena kaikille urheiluytläkouluryhmään valituille kahdeksannen luokan urheilijoille.

Kurssi sisältää tietoa ja harjoitusta urheilijan ravitsemuksesta, levosta, psyykkisistä taidoista, eettisistä asioista ja opiskelusta sekä lajikohtaista valmentautumista.