

### Pohteen puhelinvaihde 08 669 9500 ma–pe klo 7–19



Puhelinvaihde auttaa sinua löytämään oikean Pohteen asiakaspalvelunumeron, jos se on hukassa tai et tiedä mihin voit soittaa. Puhelinvaihde ei korvaa olemassa olevia palvelunumeroita.

Sosiaali- ja terveystietojen ajantasaiset yhteystiedot paikkakunnittain löydät verkkosivuiltamme: [www.pohde.fi](http://www.pohde.fi)

## KUUSAMO

### **Kuusamon terveyskeskus**

Ajanvaraus puh. 040 860 8380 ma–to klo 8–16, pe klo 8–15  
Neuvonta ja aikojen peruminen puh. 040 860 8610 ma–ke klo 7.30–15,  
to–pe klo 7.30–14

### **Kuusamon hammashoitola**

Ajanvaraus puh. 040 860 8888 ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

### **Kuusamon äitiys- ja lastenneuvola sekä ehkäisyneuvola**

Neuvonta ja ajanvaraus puh. 040 860 8633 ma–to klo 8–12

### **Ikäihmisten palveluohjaus**

Ohjaus ja neuvonta puh. 040 860 8700 ma–pe klo 9–11

### **Vammaispalvelut**

Ensiarvotiimi puh. 044 703 5275 ma–pe klo 9–16  
Henkilökohtaisen avun keskus puh. 08 669 2040 ma–pe klo 8–16

### **Mielenterveyspalvelut**

Neuvonta ja ajanvaraus puh. 040 773 5328 ma–ti ja to–pe klo 8–11,  
ke klo 10–11

### **Päihdepalvelut**

Neuvonta ja ohjaus puh. 040 700 7443, 0400 306 544 ma–to klo 8–16,  
pe klo 8–14

### **Perhe- ja sosiaalipalvelut**

Ohjaus ja neuvonta puh. 040 860 8652 ma–pe klo 9–11

**Jos terveyskeskus on kiinni, saat neuvoja päivystysavusta. Päivystysapu puh. 116 117.**

**Hätätilanteissa soita aina 112.**