

VALINNAISAINEOPAS 9. LK



NILON KOULU Lukuvuosi 2023-2024



VALINNAISAINEET JA KOULUKOHTAISET KURSSIT

SISÄLTÖ

Sisällys

MOI KASILAINEN	4
KOULUKOHTAISET KURSSIT	5
TEATTERIKURSSI	5
LUOVA KIRJOITTAMINEN	5
BÄNDISOITTO	5
PIIRUSTUS JA MAALAU	5
VALOKUVAUS	6
LIIKUNTAKURSSI	6
PALLOILUA JA FYSIIKAA	
ALOITTELIJAN KUNTOILUKURSSI	
SEIKKAILULIIKUNTAKURSSI	6
LEIVONTAKURSSI	6
LUPA KOKATA	6
MAKUJA MAAILMALTA	6
KÄTEVÄSTI KÄSSÄÄ	7
VAATESUUNNITTELUKURSSI	7
ERÄVÄLINEKURSSI	7
ERÄ- JA KALASTUSKURSSI	7

MOI KASILAINEN

Ensimmäinen vuotesi valinnaisuuden viidakossa on hyvää vauhtia kulumassa loppuun.

Nyt on aika istahtaa valintaoppaan kanssa tuumalemaan ysille koulukohtaisen kokokurssin valintaa.

*Ne kaksi valinnaisainetta, joita opiskelet nyt joka viikko kaksi tuntia, **jatkuvat siis myös ysillä.** Olet sitoutunut pitkiin valinnaisainevalintoihin kahdeksi lukuvuodeksi.*

*Ensi vuodeksi **valitset yhden kokokurssin.***

Koulukohtaista kurssia ei arvostella numeroin vaan arvioinnissa käytetään sanallista arviointia (hyväksytty tai hylätty).

Tutustu tarkoin oppaan sisältöön ja tee hyvä itsenäinen valinta ysille.

MUISTA, että valinnaiskurssin valinta on SITOVA

Merkitse valintasi valintakorttiin ja palauta määräpäivään mennessä huoltajan allekirjoituksella varustettuna opolle.

TSEMPPIÄ KEVÄÄSEEN!

T. opot

KOULUKOHTAISET KOKURSSIT

ÄIDINKIELI

TEATTERIKURSSI

Tutustu teatteriin leikkien ja ilmaisuharjoitusten keinoin. Samalla löydät itsestäsi uusia puolia ja kaveripiirisi laajenee. Kurssilla tehdään monenlaisia harjoituksia, jopa näytelmä, jos ryhmä niin päättää. Astu siis draaman ihmeelliseen maailmaan.

LUOVA KIRJOITTAMINEN

Päästä mielikuvituksesi valloilleen ja luovuutesi irti. Kuinka hauskaa kirjoittaminen voikaan olla. Voit luoda aivan omia maailmojasi, joissa juuri sinun haluamasi henkilöt seikkailivat, kohtaavat toisensa, itkevät ja nauravat. Tule harjoittelemaan erilaisten tekstien tekemistä: runoja, tarinoita, fantasiaa, kauhua... Kirjoittamaan oppii vain kirjoittamalla.

MUSIIKKI

BÄNDISOITTO

- bändisoiton perusteiden oppiminen (yhteissoitto eri instrumenteilla)
- instrumentit: sähkökitara, basso, kosketinsoittimet, rummut ja laulu
- äänentoistovälineiden käyttäminen
- oman bändin perustaminen



KUVATAIDE

PIIRUSTUS JA MAALAUUS

Piirretään ja maalataan monipuolisesti eri välineillä - myös digitaalisesti. Harjoitellaan sekä havainnon mukaan piirtämistä että mielikuvituksen käyttöä. Opetellaan tekniikoita, mutta tavoitellaan samalla rentoa ja leikkisää otetta kuvan tekemiseen. Tutustutaan erilaisiin maalaustyyleihin ja väriin kuvataiteen ilmaisukeinona. Oppilaat saavat vaikuttaa tehtävien sisältöihin ja aiheisiin.

LIIKUNTA

LIIKUNTAKURSSI

Kurssilla liikuntaan monipuolisesti ja ohjelma laaditaan oppilaiden toiveita kuunnellen. Kurssin tavoitteena on kuntoilla, pelata pallopelejä, kokea iloa ja virkistystä, kehonhuoltoa sekä uusia liikuntalajeja.

PALLOILUA JA FYSIIKKAA

Harjoitellaan pallopeleissä tarvittavia fyysisiä ominaisuuksia ja pelaamista eri peleissä.

ALOITTELIJAN KUNTOILUKURSSI

Haluaisitko kehittää kuntoasi ja harjoittaa taitojasi, mutta kaipaisit siihen seuraa ja ohjausta? Matalan kynnyksen kurssilla pääset harjoittelemaan kunto-ominaisuuksiasi pilke silmäkulmassa ja hyvässä seurassa. Kurssin sisältöihin kuuluvat mm. kuntosaliharjoittelun alkeet sekä erilaiset kestävyysliikunnan muodot. Sisällöissä kuullaan myös oppilaiden omia toiveita.

SEIKKAILULIIKUNTAKURSSI

(järjestetään Elo- Syyskuun vaihteessa 2023)

Tervetuloa seikkailemaan ja selviytymään metsässä sekä taistelemaan joukkueena ja harjoittelemaan erätaitoja. Kuten seikkailuun kuuluu, kaikkia eteen tulevia tehtäviä tai sisältöjä ei kerrota oppilaille etukäteen! Kurssille osallistuminen edellyttää hyvää fyysistä kuntoa ja jaksamista.



KOTITALOUS

LEIVONTAKURSSI

Suunnitellaan yhdessä kurssin sisältöä toiveiden mukaan. Hyödynnetään erilaisia tekniikoita ja reseptien lähteitä suolaisten ja makeiden leivonnaisten parissa.

LUPA KOKATA (hygieniapassi)

Elintarvikehygienian perusteet huipentuen hygieniaosaamistestiin ja hygieniapassiin. Joka kerta kokataan jotain välipalatyypistä.

MAKUJA MAAILMALTA

Valmistetaan eri maiden ruokia. Kurssin sisältö suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa.

KÄSITYÖ

KÄTEVÄSTI KÄSSÄÄ

Kurssilla voit valmistaa ompelu-, neule- ja virkkuutöitä esim. vaatteita, sukkia, lapasia, pipoja ja kaulahuiveja jne. Sopii myös aloittelijoille.

VAATESUUNNITTELUKURSSI

Vaatesuunnittelun perusteiden opettelua. Kurssilla suunnittelet ja ompelet saumurilla ja ompelukoneella muodikkaat ja persoonalliset vaatteet itsellesi erilaisiin käyttötarkoituksiin. Tuotteet voi toteuttaa myös kierrätysmateriaalista.

ERÄVÄLINEKURSSI

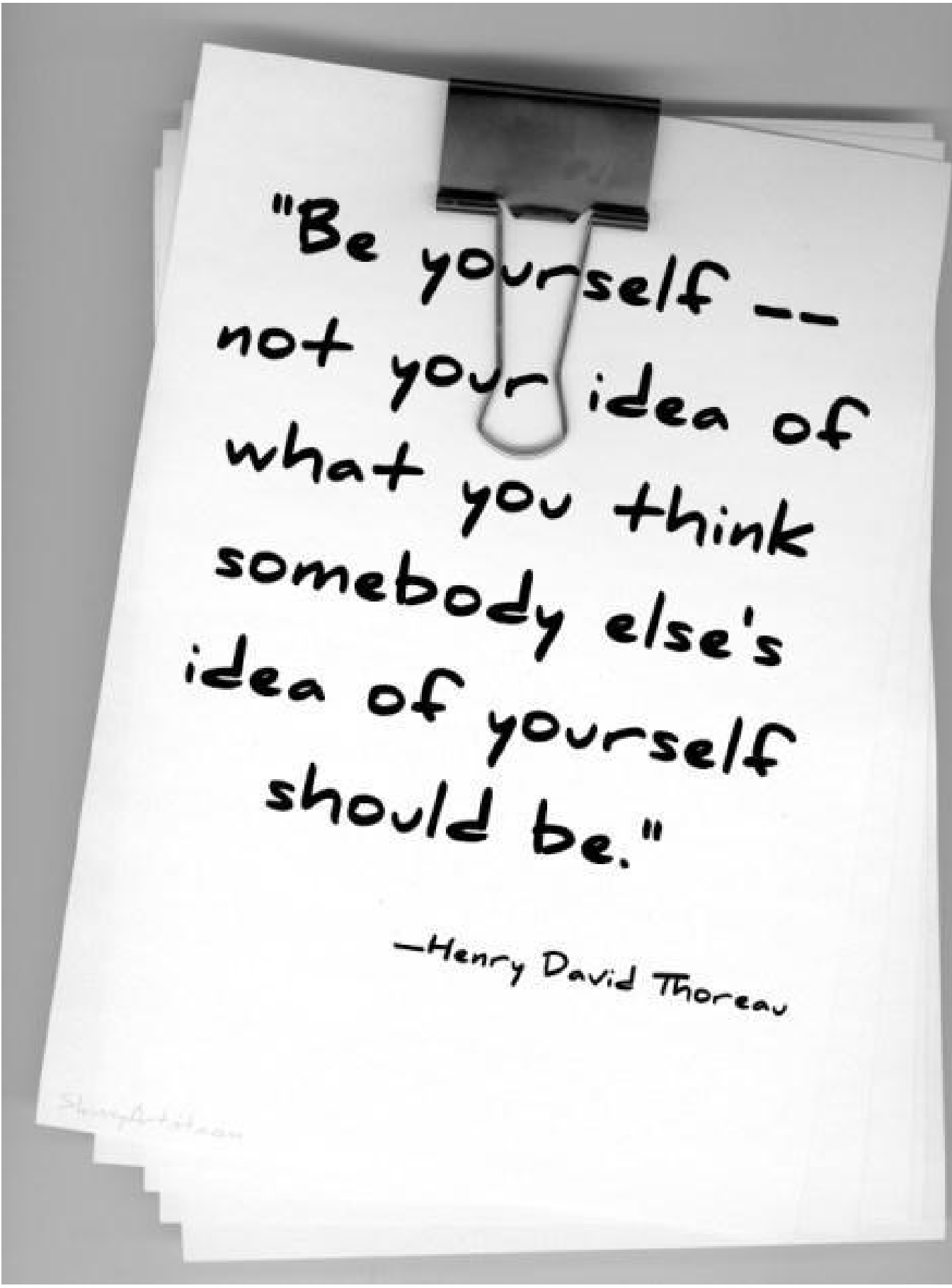
Valmistat itsellesi tai lahjaksi erähenkisen esineen.

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| - tuppiuukko | - kuksa |
| - jalkanaru | - haavi |
| - kalastusväline | - vahinkoeläinloukku |
| - erälaukku (nahka) | - koru- tai koriste-esine |
| - tuubihuivi | - säilytyspussi |
| - pipo | - kynsikkäät |

ERÄ- JA KALASTUSKURSSI

Kurssilla opiskellaan eränkäyntiä, retkeilyä, kalastusta ja metsästyksen mahdollisuuksia

- luonnossa liikkuminen
- retkeilyyn valmistautuminen; vaatetus, varusteet, ravinto, ensiapu
- kurssiin liittyy vuorokauden vaellus- ja kalastusretki viikonloppuna
- metsästys- ja riistanhoitotietoa



"Be yourself --
not your idea of
what you think
somebody else's
idea of yourself
should be."

—Henry David Thoreau

Shutterstock

8-LUOKKALAISTEN VALINTAKORTTI

Nimi:	Lk:
-------	-----

KOULUKOHTAISET KURSSIT

Koulukohtaisista kursseista toteutuu 1 kokokurssi 9. luokalla. Valitse kokokursseista 4 vaihtoehtoa numeroin 1-4 tärkeysjärjestyksessä. Kokokursseista ensimmäinen pyritään toteuttamaan, mutta aina se ei onnistu ja silloin toteutetaan varavalintoja.

KOKOKURSSIT	
Teatterikurssi	
Luova kirjoittaminen	
Bändisoitto	
Piirustus ja maalaus	
Liikuntakurssi	
Palloilua ja fysiikkaa	
Aloittelijan kuntoilukurssi	
Seikkailuliikuntakurssi	
Leivontakurssi	
Lupa kokata (hygieniapassi)	
Makuja Maailmalta	
Kätevästi kässää	
Vaatesuunnittelukurssi	
Erävälinekurssi	
Erä- ja kalastuskurssi	

MUISTATHAN! Valintoja ei voida muuttaa myöhemmin, joten valitse juuri ne aineet ja kurssit mitkä SINUA kiinnostaa!

Huoltajan allekirjoitus ja päiväys:

