

MUISTIVIIKKO

KOILLISMAALLA 20.-24.9.2021



MAANANTAINA 20.9.

klo 11.00-13.00 S-Market Joki-Jussin aula, Taivalkoski **klo 15.00-17.00** Torikeskus, Kuusamo
Molemmassa paikoissa muistiasiaa, muistiluotsin ja yhdistyksen toiminta sekä uusi Ota koppi -hanke työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisille.

klo 11.00-13.00 Vuotungin kylätalo, Vuotungintie 319
Vuotungin Virkeitten porinakahvila

TIISTAINA 21.9.

klo 17.00-18.30 Kumppanuustalo Nuotta: Siula, Apajatie 1, Kuusamo
Muistiliiton etäluento: Kosketuksen merkitys muistisairaahan ihmisen elämässä

KESKIVIKKONA 22.9.

klo 11.00-12.30 Terveyskeskuksen aula, Sairaalanatie 2, Posio
Muistiasiaa, yhdistyksen toiminta sekä uusi Ota koppi -hanke työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisille

klo 13.00-14.30 Kumppanuustalo Nuotta: Rysä, Apajatie 1, Kuusamo
Muistikahvila: mukana Kuusamon kaupungin muistikoordinaattorit Merja Hiltunen ja Kirsi Mustaniemi, sekä yhdistyksen Ota koppi -hankkeen Elina Kempainen ja Henna Åberg.
Tule mukaan juttelemaan kahvin äärelle!

klo 17.00-17.50 Kuusamotalon aula **klo 18.00-19.40** Kino Kuusamotalo
Ota koppi -hanke työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisille.
Käy juttusilla ennen Isä-elokuvaa niin saat alennuslipun elokuvaan.

TORSTAINA 23.9.

klo 11.00-13.00 Lohirannan vanha koulu, Lohiranta 16, Posio
Lohirannan porinapiiri

klo 16.00-17.00 Kuusamotalon aula
Muistisairaudet, yhdistyksen toiminta ja uusi Ota koppi -hanke työikäisenä muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisille.

klo 17.00-18.15 Kuusamotalon saliluokka
Luento: Muistisairaudet työikäisenä- tietoa ja tukea kaikille kohtaamiseen ja vuorovaikutukseen, Anita Pohjavuori, asiantuntija, Muistiliitto

PERJANTAINA 24.9.

klo 10.00-14.00 Kumppanuustalo Nuotta, Siula, Apajatie 1, Kuusamo
Aivoterveysseminaari etänä Rovaniemeltä:
Musiikin merkitys aivoterveydelle, aivotutkija Minna Huotilainen
Ravitsemuksen merkitys aivoterveydelle, ravitsemusterapeutti Lilli Lotvonen
Tunteiden vaikutus mieleen, dosentti, yliopistonlehtori Virpi-Liisa Kykyri