



Apua yhdistyksiltä

OmaisOiva toiminnan työntekijät antavat luottamuksellista **keskustelutukea omais- ja läheisperheille ma -ke klo 10.00 - 14.00**

p. 044 2301 439 / Saila

p. 044 2315 381 / Laila

Yhteyttä voi ottaa myös sähköpostitse: koillismaanomaishoitajat@gmail.com

OmaisOiva toiminnan työntekijät järjestävät **Haluamme kuulla "Mitä sinulle kuuluu?" -kampanjan**

Lähetä postikortti osoitteeseen:
Koillismaan Omaishoitajat ja Läheiset ry,
Kitkantie 110, 93600 Kuusamo.

Saaduista kuvista tehdään kollaasi ja postikorttikuvia voidaan näyttää myös Facebook-sivustolla.

OmaisOiva järjestää
Kuppi Nurin -verkkokahvilan
to 14.5.2020 klo 13.00 - 15.00.

Tilaisuus on tarkoitettu kaikille
asiasta kiinnostuneille.

Tervetuloa keskustelemaan päihteiden käytöstä omaishoitoperheissä ja miten otat esille huolesi läheisen päihteiden käytöstä. Ilmoittautuminen viimeistään pe 7.5.2020 sähköpostiin: koillismaanomaishoitajat@gmail.com.

Koillismaan Diabetesyhdistys ry
tarjoaa luottamuksellista **keskusteluapua**
jäsenilleen

ma-pe klo 12.00 - 15.00

Yhteyshenkilönä Ulla Koskenkorva

p. 040 7324 442

Jäsenet voivat myös
lähettää sähköpostia
ulla.koskenkorva@gmail.com

MLL Pohjois-Pohjanmaan piiri

tarjoaa matalan kynnyksen

keskusteluapua lapsiperhelle

Annika Ylitalo p. 045 8531 552

(Jos Annika ei vastaa heti,

hän soittaa sinulle takaisin)

MLL Pohjois-Pohjanmaan piiri

järjestää kaikille lapsiperheille

avointa etäkahvilatoimintaa

Etäkahvilat ovat kaikille avoimia

Niissä järjestetään toimintatuokioita ja

asiantuntijavierailuja.

Kuusamolaisille

lapsiperheille oma etäkahvila

keskiviikkoisin klo 12-13.30

Osallistumislinkki löytyy osoitteesta:

www.pohjois-pohjanmaa.mll.fi/etatoiminta

Koillismaan kuuloyhdistys ry

auttaa kuulolaitteiden pienimuotoisissa huoltotoimenpiteissä.

Toimisto avoinna ma-pe klo 9-14
Atimotalolla, keskuskuja 6.

Yhdistys myy pattereita kuulolaitteisiin ja toimittaa niitä myös sovitusti ja turvallisesti kotiovelle ja palvelukeskuksiin, Kuusamon keskustan alueelle.

Patterit jäsenille:

3,50 €/ paketti

10 €/ 3 pakettia

Ei jäsenille:

4,50 €/ paketti

12€/ 3 pakettia.

p. 044 3515 081

koillismaan.kuuloyhdistys@gmail.com

Kuusamon Maanpuolustusnaiset
tarjoaa **kauppa- ja apteekkiapua**
ensisijaisesti yhdistyksen jäsenille.

Avustamme myös muita yhteistyössä
SPR:n kanssa.

Yhteydenotot pj Tarja Leinonen-Viinikka
p. 040 7701 380

SPR Kuusamon osasto
tarjoaa **apua sitä tarvitseville.**
Esim. kauppa- ja apteekiasiointiin.
Kotimaan avun yhteyshenkilö on
Aune Helin, p. 040 5255 055
aunehelin@icloud.com