

**IKÄÄNTYVIEN
YLIOPISTO JA
SENIORITOIMINTA
kevät 2018**



Kuva Hannu Hautala

MIKÄ ON IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO?

Ikääntyvien yliopistotoiminnan taustana on 1970-luvun alkupuolelta lähtien eri puolille Eurooppaa levinnyt korkeakouluihin liittyvä koulutusmuoto, jonka kansainvälisenä nimenä on useimmiten ollut ”Kolmannen ikäkauden yliopisto”.

KETKÄ VOIVAT OPISKELLA?

Ikääntyvien yliopisto on tietoa etsivien, yhteiskunnan ja yhteisön sekä itsensä kehittämistä kiinnostuneiden ikääntyvien ihmisten kohtaamispaikka. Ikääntyvien yliopistossa opiskeleville ei aseteta pohjakoulutusvaatimuksia, vaan kaikki halukkaat voivat tulla kuuntelemaan luentoja ja osallistua toimintaan.

MIHIN PYRITÄÄN?

Ikääntyvien yliopistotoiminnan tavoitteena on tarjota ikääntyville mahdollisuus yliopistotasoiseen opiskeluun ilman opintosuoritus- ja tutkintotavoitteisuutta sekä tarjota mahdollisuus henkisten ja sosiaalisten kykyjen ylläpitämiseen ja edistämiseen.

MITÄ OPISKELLAAN?

Ikääntyvien yliopistotoiminnan lähtökohta aiheiden valinnassa ja toiminnassa on tieteellisyys. Toimintamuotoina ovat yleisluennot ja seminaarit. Toiminnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaa Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto yhteistyössä Oulun yliopiston avoimen yliopiston kanssa. Myös opiskelijoilla on mahdollisuus osallistua toiminnan suunnitteluun.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTOTOIMINTAAN OSALLISTUMINEN

Luentoihin ja seminaareihin osallistuminen edellyttää ilmoittautumista ikääntyvien yliopistoon. Ilmoittautua voi Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston toimipaikkoihin.

OSALLISTUMISMAKSUT

Ikääntyvien yliopiston luennot ovat ikääntyville maksuttomia. Luentojen hinta muille osallistujille on 20 € / kevätlukukausi.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON VERKKOLUENTOSARJA

Oulussa, Kuusamossa, Pyhäjärvellä, Raahessa ja Ylivieskassa

Luennot lähetetään Jyväskylästä internetin välityksellä yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa.

- **Kuka minä olen? Perimän ja ympäristön merkitys käyttäytymiseen ja temperamenttiin**
Ke 17.1.2018 klo 14.00–16.00
Professori Liisa Keltikangas-Järvinen, HY
- **Aivoterveys ja muistisairauksien ehkäisy**
Ke 14.2.2018 klo 14.00–16.00
Ravitsemustieteilijä, FT Satu Jyväkorpi, HY, Gerontologinen ravitseminen Gery ry.
- **Home ja terveys – uusinta tutkimustietoa sisäilmatutkimuksista**
Ke 28.3.2018 klo 14.00–16.00
Professori Tuula Putus, Ympäristölääkätieteen kliininen tutkimusyksikkö (TROSSI), TY
- **Kalevalan naiset ja tiedon yöpuoli**
Ke 18.4.2018 klo 14.00–16.00
FT Tiina Piilola, JY
- **Ikääntyvien yliopiston kevätjuhlaluento: Ajatuksia ja tunteita tanssista**
Ke 9.5.2018 klo 14.00–16.00
Tanssija, laulaja, koreografi Jorma Uotinen

Oulussa luennoille osallistutaan Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopistolla osoitteessa Torikatu 22 A, 2. krs.

Kuusamossa luennoille osallistutaan Kuusamo-opistolla Teatterisalissa (päärakennus, 1. krs) osoitteessa Kitkantie 35.

Pyhäjärvellä luennoille osallistutaan Pyhäjärven kaupungintalolla osoitteessa Ollintie 26.

Raahessa luennoille osallistutaan Raahen Porvari- ja Kauppakoulun C-rakennuksen luokassa C132 osoitteessa Merikatu 2.

Ylivieskassa luennoille osallistutaan Ylivieskatalo Akustiikassa osoitteessa Koulukatu 2 B.

MINUN TARINANI – kirjoituskurssi

Aika ja paikka

30.5.–21.9.2018, Kuusamo

1. jakso ke-to **30.–31.5.**, klo 17.00–20.00 päivittäin

2. jakso to-pe **20.–21.9.**, klo 17.00–20.00 päivittäin

Paikka ilmoitetaan tarkemmin kutsussa osallistujille.

Kohderyhmä

Kaikenikäiset kirjoittamisesta kiinnostuneet aikuiset; aiempaa kirjoituskokemusta ei tarvitse olla

Kouluttaja

Toimittaja, kirjailija **Leena Hietamies**



"Olen kirjailija ja pitkän linjan toimittaja. Teen edelleenkin lehtiin juttuja ja tekeillä on uusia kirjoja. Harrastan myös kuvataiteita, akvarelli- ja öljyvärimaalausta. Olen syntynyt ja kasvanut Helsingissä, mutta vanhempieni juuret ovat Karjalassa, isän Viipurissa ja äitini Inkerinmaalla. Mielestäni ihmisten on tärkeää oppia kunnioittamaan omia juuriaan ja omaa elämäänsä, sellaisena kuin se on. Googlaamalla Leena Hietamies löytyy netistä myös videopätkä minusta ja tietoa kirjoistani."

Sisältö

Kurssi sopii **kaikenikäisille aikuisille**, sillä jokaisella on oma tarina, suuri tai pieni. Aiempaa kirjoituskokemusta ei tarvita.

Jatkuu →

Kurssilla kirjoitetaan pätkä omaa elämäntarinaa tai yhtä merkittävää tapahtumaa ohjatusti. Mukaan voi ottaa yhden tai useamman valokuvan, josta aloittaa. Kertomukset ovat luottamuksellisia harjoituksia. Kurssilla kirjoitetaan käsin papereille tai vihkoon tai kannettavalla printattavia sivuja.

Tarinan aihe nostetaan omasta elämästä. Se voi löytyä omasta lapsuudesta, nuoruudesta, elämän käännekohdasta tai tästä hetkestä. Myös tavallinen arkipäivä sopii aiheeksi.

Kurssin alussa käydään läpi muutamia oleellisia kirjoittamiseen liittyviä perusasioita. Harjoitukset ovat lyhyitä ja helppoja.

Opettajalle voi lähettää kesän aikana luettavaksi ja arvioitavaksi kirjoituksia. Syyskuun jatkokurssin aikana **lopputuloksista kootaan yhteinen antologia, johon ei ole pakko osallistua.** Tekstit saavat olla novellin pituisia, viidestä kymmeneen koneella kirjoitettua sivua.

Lisätietoa: koulutussuunnittelija Johanna Rieki, p. 040 753 5716, joanna.rieki@kuusamo.fi

Hinta

115€ sisältäen opetuksen kurssipäivinä ja kurssijaksojen välillä tehtävien itsenäisten kirjoitusharjoitusten arvioinnin ja palautteen

Ilmoittautuminen 16.5. mennessä Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston Kuusamon toimipaikkaan: <http://www.pohjois-pohjanmaankesayliopisto.fi/fi/minun-tarinani-kirjoituskurssi/>

Ilmoittautuminen on sitova. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tapahtuvasta perumisesta laskutetaan puolet kurssimaksusta. Mikäli perumista ei tehdä lainkaan tai peruminen/keskeyttäminen tehdään koulutuksen alkamisen jälkeen, laskutetaan koko kurssimaksu. Perutus tulee tehdä aina kirjallisesti. Kurssimaksut ovat ulosottokelpoisia (L 632/1998, 24 §). Kesäyliopisto ei palauta maksuja.

LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMISET

Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto

Oulun toimipaikka

PL 2437, 90014 Oulun yliopisto
Torikatu 22 A, 2. krs
Puh. 044 465 2205, 044 465 2206
Sähköposti kesayo@pohjois-pohjanmaa.fi

Kuusamon toimipaikka

Kitkantie 35, 93600 Kuusamo
Puh. 040 860 8715
Sähköposti kesayo@kuusamo.fi

Pyhjärven toimipaikka

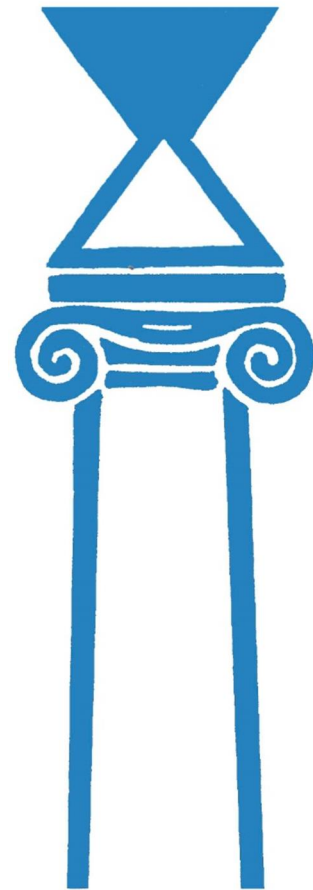
PL 15, 86801 Pyhäsalmi
Ollintie 26
Puh. 040 775 6931
Sähköposti kesayo@pyhajarvi.fi

Raahen toimipaikka

Merikatu 2, 92100 Raahе
Puh. 044 021 0122
Sähköposti kesayo@raahe.fi

Ylivieskan toimipaikka

Koulukatu 2 B, 3. krs, 84100 Ylivieska
Puh. 044 429 4559
Sähköposti kesayo@ylivieska.fi



POHJOIS-POHJANMAAN
KESÄYLIOPISTO



OULUN YLIOPISTO
UNIVERSITY of OULU