

TERVETULOA KUUSAMON UIMAHALLIIN

OHJEITA UIMAHALLIN ASIAKKAILLE:

- ❖ NOUDATA opasteita ja henkilökunnan ohjeita.
- ❖ PESEYDY ennen saunaa ja altaaseen menoa. Huuhto hiukset tai käytä uimalakkia.
- ❖ OTA SAUNAAN laudeliina tai pyyhe. Älä mene uimapuvussa.
- ❖ UIMA-ASUNA on perinteinen uima-asu, ei shortsit.
- ❖ LIIKU VAROEN sillä lattiat ovat märät
- ❖ LAPSET ovat aina vanhempiensa valvonnassa. Älä jätä lapsia yksin. Uimataidottomien lasten, joiden jalat eivät yllä isossa altaassa pohjaan, paikka on pienessä altaassa.
- ❖ UIMATAIDOTON lapsi, jonka jalat eivät yllä pohjaan, voi käydä harjoittelemassa uimista ison altaan matalassa päässä vanhemman vastuulla. Vanhemman on oltava lapsen välittömässä läheisyydessä koko ajan. Ruuhka-aikoina noudata uinninvalvojan ohjeita.
- ❖ SAIRAUDET: Ilmoita uinninvalvojalle kuntoasi heikentävistä sairauksista oman turvallisuutesi vuoksi
- ❖ TUPAKOINTI JA PÄIHTEET eivät kuulu uimahalliin.
- ❖ HAJUSTEET voivat häiritä muita käyttäjiä.
- ❖ VALOKUVAUS ei ole sallittua uimahallissa.
- ❖ UINTIAIKA on 1,5 h.

KYSY ongelmatilanteissa rohkeasti neuvoa henkilökunnalta.