

Liikuntakeskuksen maksuttomat liikuntavuorot lapsille ja perheille syksy 2020- kevät 2021

Perheuinti. Alkaa 16.8.

Sunnuntaisin klo 10.00 - 12.30 toukokuun loppuun asti

Maksuton, kun sisääntulo klo 11.00 mennessä yhdessä huoltajan (isä ja/tai äiti tai isovanhemmat) kanssa ja koko ryhmä menee uimahalliin.

Lapset ovat altaassa vanhempien vastuulla ja valvonnassa. Uimataidottomien lasten paikka on pienessä altaassa.

Vesipeuhula. Alkaa 14.8.

Perjantaisin klo 14.30 - 16.00 toukokuun loppuun asti.

Kohderyhmä: 3-6 -luokkalaiset

Maksuton, uintiaika 1,5 h. Vesileikkivälineet käytettävissä uinninvalvojan ohjeiden mukaisesti.

Liikuntahallin perheliikuntavuoro. Alkaa 16.8.

Sunnuntaisin klo 10.15 - 12.00 huhtikuun loppuun asti

Maksuton kun sisääntulo klo 11.00 mennessä yhdessä huoltajan (isä ja/tai äiti tai isovanhemmat) kanssa ja koko ryhmä menee Liikuntasaliin. Vuorolle ilmoittautuminen tapahtuu kassalla.

Liikuntahallin yksi sali ja lasten liikuntavälineet ovat käytettävissä. Välineet on palautettava käytön jälkeen. Tarkista kassalla mikä sali on käytettävissä.

Sarjapelien ja turnausten vuoksi vuoro joudutaan joskus perumaan. Tarkista tilanne kassalta, Facebookista, netistä tai ilmoitustaululta.

Jäähallin luistelu- ja kiekkovuoro. Alkaa 23.8.

Sunnuntaisin klo 9.00-11.00 kiekoton luisteluvuoro ja klo 11.00-11.45 kiekollinen luisteluvuoro. Luisteluvuoroilla kaikilla on kypärä päässä. Maksuton.

HUOM!

- Vuorot eivät ole ohjattuja eikä osallistujia näin ollen ole vakuutettu.
- Mahdollisista peruutuksista ilmoitetaan edellisellä käyttökerralla ja liikuntakeskuksen ilmoitustaululla, nettisivuilla ja Facebookissa.

Tervetuloa perheen yhteisiin liikuntahetkiin!