

Omainen osallisena Kotirannan arjessa

Vierailu on aina tähtihetki, joten se saa olla myös tavanomaisesta poikkeavaa.

Vierailuilla on mukava herätellä muistoja, muistijäljet lapsuuteen ovat usein kunnossa vaikkakin tuoreet tapahtumat unohtuvat. Yksi keino herätellä rakkaita muistoja on vanhat valokuvat, niitä on mukava katsella ja yhdessä muistella.

Vierailuilla voi myös olla osallisena mielihyvän tuottamisessa, esimerkiksi hiustenlaitto naisille tuottaa hyvää pelkän kosketuksen välityksellä, lisäksi saa kauniin kampauksen. Mukavaa yhdessäoloa on myös käynti kampaajalla, sen sijaan, että kampaaja tilataan yksikköön.

Myös arkitoimiin kuuluvien käsien ja jalkojen rasvaus voidaan tehdä yhdessä ja kosketuksella viestittää läsnäoloa. Mukavaa yhdessä tekemistä voi olla myös korttien tekeminen tai kirjoittaminen, syntymäpäivät ja juhlapyhät ovat edelleen tärkeitä.

Yhteinen kahvi – tai vaikkapa jäätelöhetki on ikimuistoinen. Tuliainena voi myös tuoda oman pihan marjoja tai muita herkkua.

Pienet retket ja reissut Kotirannan ulkopuolelle ovat arjen piristystä, kuten autoajelu tutuissa maisemissa, kahvilassa, torilla käynti, tai hautuumaavierailu, mikseipä muissakin tapahtumissa. Ulkoilulla on myös iso merkitys ikääntyneen hyvinvoinnille. Lähistöllä on

mukavia ulkoilureittejä, sekä piha-alueita. Henkilökunta avustaa mielellään pukeutumisessa. Myös musiikki ja liikunta ovat mieluisia arjen askareita, laulua ja liikettä saa olla jokaisen päivässä. Omaisena on myös mahdollista tulla viettämään yhteistä iltaa saunomisen merkeissä.

Kotirannassa kokoontuu säännöllisesti omaistyöryhmä, johon kaikki halukkaat ovat tervetulleita. Omaistyöryhmän tavoitteena on mahdollistaa omaiset osalliseksi arkeen sekä tuoda omaisten ääni kuuluville ja siten kehittää yksikön toimintaa. Kotirannan ilmoitustaulut sekä sähköposti toimii tiedottamisen välineenä.

Yksilöllisyys ja yhteisöllisyys Kotirannassa

Omaisten ja työntekijöiden lisäksi tähtihetkiä asukkaille järjestää työtoiminnassa olevat ja vapaaehtoiset. Päivittäin yhdessä poristaan ja muistellaan, luetaan lehtiä, kuntoillaan ja ulkoillaan. Yhteiset ruokailuhetket ovat luonnollinen osa arkea. Henkilökunta myös ruokailee yhdessä asukkaiden kanssa. Asukkaat saavat osallistua arjen askareisiin kukin omien voimavarojen mukaisesti. Asukkaiden päivittäisiä yksilöllisiä tavoitteita ja niiden toteutumista seurataan erillisellä aktiviteettitaulukolla. Yksilöllisiä tavoitteita laaditaan yhdessä omahoitajan ja asukkaan kanssa sekä työyhteisön ja omaisten kanssa.

Tavoitteiden toteutuminen ylläpitää toimintakykyä sekä antaa mahdollisuuden mielekkääseen arkeen.

Kotirannan henkilökunta

Henkilökunta koostuu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisista. Yksikössämme työskentelee päivittäin hoitajia, sairaanhoitaja sekä hoiva-avustaja, lisäksi lääkäri ja fysioterapeutti käyvät viikoittain. Henkilökuntapalaverit pidetään joka keskiviikko klo 13–15.



Asuminen Kotirannassa

Kotirannassa kaikilla asukkailla on oma huone ja wc/suihku sekä yhteiset oleskelu-, keittiö- ja saunatilat. Asukas tuo mukanaan:

- * omat henkilökohtaiset vaatteet niin arkeen kuin juhlaan (merkitään sinisellä ja valkoisella langalla ja koko nimellä)
- * henkilökohtaiseen hoitoon tarvittavat lääkkeet, hygieniatuotteet sekä hoitotarvikkeet.
- * asukas kalustaa ja sisustaa oman huoneensa.
- * huoneissa mahdollisuus omaan televisioon

Ruokailut:

Ruoka valmistetaan keskuskeittiöllä ja toimitetaan Kotirantaan tarjoiltavaksi. Lounas ja päivällinen tarjoillaan valmiina ruoka-annoksina ruuanjakeluvaunusta.

Aamupalaa klo 7-10

Lounas: B-puoli klo 11:30 A-puoli klo 12:00

Päiväkahvi klo 14–15

Päivällinen A-puoli klo 16:30 B-puoli klo 17:00

Iltapala klo 19–21

Yöpalaa ja varhaisaamiaista on tarvittaessa saatavilla.

Asiakasmaksut:

Asiakasmaksut koostuvat vuokrasta, päivittäisestä ateriamaksusta, ylläpitomaksusta sekä tulosidonnaisesta hoitomaksusta.

Maksujen suuruudet löytyvät Kuusamon kaupungin internetsivuilta. Lisätietoja saa myös hoitohenkilökunnalta.

Lisäksi asukas kustantaa itse omat lääkkeet ja henkilökohtaiset hygieniatuotteet ja muut menot, kuten esimerkiksi kampaajan. Asukas on oikeutettu hakemaan Kelalta eläkkeensaajaan asumistukea sekä hoitotukea. Hoitohenkilökunta tarvittaessa ohjaa ja neuvoo hakemusten teossa.

Käyntiosoite Kotiranta – Siika 1ksr.

Raistakantie 1b 93600 Kuusamo

Osoite väestörekisterikeskusta varten

Raistakantie 1 b A1 93600 Kuusamo

Yhteystiedot:

Sairaanhoitaja 0408608740

Hoitajat A-puoli 0408608739

Hoitajat B-puoli 0408608628

Asumisen Esimies 0408608916

KOTIRANTA



Kotirannan Siika-yksikkö on Kuusamon kaupungin ylläpitämä 30-paikkainen ikäihmisten ympärivuorokautinen asumisyksikkö, joka tarjoaa asukkailleen laadukasta ja kodinomaista asumista kunkin yksilölliset tarpeet huomioon ottaen.

Toiminta-ajatus: Kotiranta on vanhusten ympärivuorokautinen asumisyksikkö, jossa ylläpidetään jäljellä olevaa toimintakykyä kuntouttavan hoitotyön avulla.

Visio: Turvallinen ja mielekäs arki elämän loppuun asti

Arvot: Perusturvan yhteisiä arvoja ovat omatoimisuus, tehokkuus, avoimuus, vastuullisuus sekä arjen yhteisöllisyys.