

# Keskusteluapu

Koronavirustilanne muuttaa paljon riskiryhmiin kuuluvien kansalaisten arkea. Se voi mietityttää, ahdistaa ja pelottaakin monia ihmisiä. Psykkistä ja keskusteluapua pyritään järjestämään tarvitseville. Jos sinulla on sukulaisia, ystäviä ja tuttaviam, niin ota rohkeasti luuri kätehen ja ilahduta omalla soitollasi. Lisäksi keskusteluapua tarjoavat:

## **Koillismaan Omaishoitajat ja Läheiset ry:n Omaisoiva**

sähköposti: koillismaanomaisohitajat@gmail.com

nettisivu: koillismaanomaisohitajat.com

Facebook: Koillismaan Omaisoiva, Koillismaan Omaishoitajat ja Läheiset ry

*keskustelutukea omais- ja läheisperheille*

Puhelinaika ma – ke klo 10.00 – 14.00

Saila Käsmä-Karjalainen puh. 044 2301 439

Laila Setämaa puh. 044 2315 381

Laita tekstiviestiä, niin soittamme sinulle takaisin.

## **Kuusamon srk / diakoniatyö**

Tukea elämäsi kotiseurakuntasi diakonia- ja palvelutyön kautta

\* Luottamuksellista keskustelutukea

\* Taloudellista apua kaikkein kiperimpään tilanteeseen

\* Ratkaisujen etsimistä yhdessä

Palvelujohtaja, diakoniatyöntekijä Anne Vanttaja, p. 050 5913 441, [anne.vanttaja@evl.fi](mailto:anne.vanttaja@evl.fi)

Diakoniatyöntekijä Marjatta Karvola, p. 050 5923 440, [mariatta.karvola@evl.fi](mailto:mariatta.karvola@evl.fi)

vs. diakoniatyöntekijä Pilvi Määttä, p. 050 5913 442, [pilvi.maatta@evl.fi](mailto:pilvi.maatta@evl.fi)

Diakoniatyöntekijä Maria Törmänen, p. 050 5913 438, [maria.tormanen@evl.fi](mailto:maria.tormanen@evl.fi)

## **Kuusamon Mielenterveyden Tuki ry**

Verkkotapaamisia yhdistysten vertaisille puh. 040 546 5368

## **Kuusamon kaupunki / terveyskeskus**

Henkisen tuen puhelin (psykiatrinen sairaanhoitaja) p. 040 860 8110 arkisin klo 8-16